

Informationen ► Berichte ► Vereinsnachrichten

Mitteilungsblatt der Gemeinde Viereth-Trunstadt

Rathaus Viereth-Trunstadt: Weiherer Str. 6 • 96191 Viereth-Trunstadt

E-Mail: info@viereth-trunstadt.de • Internet: www.viereth-trunstadt.de Tel.: 09503/9222-0 • Fax: 09503/9222-55

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr • Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Seniorenbüro: Dienstag 15.00 – 17.30 Uhr und Donnerstag 9.00 – 11.30 Uhr • Tel. 09503/500934

37. Jahrgang Freitag, den 26. August 2016 Nummer 17



Newsletter für das Mitteilungsblatt abonnieren unter www.viereth-trunstadt.de



<u>Jugendarbeit</u>

@ Vanessa Konz (gemeindliche Jugendpflegerin)

Aktionen für das ISEK-Programm:

Renovierung des Bushäuschens:



Einer der ersten Aktionen am Anger in Trunstadt war die Renovierung des Bushäuschens. Eine Gruppe von jungen Erwachsenen, die sich unter anderen auch auf dem Anger-Platz aufhalten, erklärte sich bereit in Kooperation mit JAM und dem Projekt "Think Big", das eine Bezuschussung von 400 Euro zur Verfügung stellte, dem Bushäuschen einen neuen Glanz zu geben.

Graffiti-Workshop:

Im Rahmen des ISEK-Programms wurde Anfang August ein Graffiti-Workshop am Anger in Trunstadt angeboten. Die Jugendlichen trafen sich erstmals am 29.08. um alle zehn Betonklötze zu grundieren. Das zweite Treffen war am 01.08. mit dem Graffiti-Künstler Alexander Turovsky.



Dort überlegten sie gemeinsam, wie die Betonklötze, die als Sitzmöglichkeiten dienen, gesprayt werden sollen. Nachdem sie die Skizzen angefertigt haben, machten sie sich ausgerüstet mit Mundschutz und Schutzhandschuhe ans Werk. Jeder bemalte Betonklotz "erzählt seine eigene Geschichte". Neben der großen Spielwiese, spiegeln sich nun auch die Bushaltestelle, der Basketball- und Fußballplatz und das Tischtennis wider.

Basketballplatz:



Nachdem auch der Basketballplatz am Anger in Trunstadt erneuert wurde, erklärte sich eine Gruppe von Jugendlichen bereit, die Linien am Basketballfeld zu ziehen. Vorher erstellten sie eine genaue Skizze mit den Standard-Maßen und passten sie dem Feld am Anger an. Mit Kreide und Maßstab wurden die Linien vorgezeichnet und mit einer Markierungsmaschine, die sie sich von Ralf Jäger dankenswerter Weise ausleihen durften, nachgezogen. Jetzt kann auch dieser Platz von jedermann genutzt werden.

Die Jugendsozialarbeiterin Vanessa Konz bedankt sich im Namen der Gemeinde recht herzlich bei Herrn Turovsky für die Unterstützung bei der Graffiti-Aktion und bei Herrn Jäger für die Bereitstellung der Maschine. Vor allem aber auch bei **allen Jugendlichen**, die so fleißig geholfen haben.

"Zeitschenker"

Kostenlose Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter

Einfach für alte Menschen da sein, zuhören, ein freundliches Lächeln, ein aufmunternder Händedruck, Unterstützung beim Einkauf, Begleitung zum Arzt: Das sind Aufgaben von ehrenamtlichen Helfern, auch liebevoll "Zeitschenker" genannt. Wäre das nicht auch etwas für Sie?

Damit Sie sich in Ihrem Ehrenamt auch wohl und sicher fühlen, bieten die Sozialstiftung Bamberg und die VISIT Gruppe eine kostenlose Qualifizierung zum ehrenamtlichen Seniorenbegleiter an. In insgesamt 16 Seminaren erhalten Sie Informationen über altersgerechte Ernährung oder das Hilfs- und Heilmittelsortiment bis hin zu Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten.

Die Schulung richtet sich an alle Interessierten aus Stadt und Landkreis Bamberg, unabhängig davon, wo sie sich engagieren (wollen).

Die Seminare finden von September bis März in der Regel freitags von 14 bis 17 Uhr statt. Beginn ist der 30.09.2016. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0951 / 503 300 00.

Abfallwirtschaft

Restmüll: Montag, 5. September 2016 Biotonne: Montag, 29. August 2016 Papiertonne: Montag, 19. September 2016 Gelber Sack: Donnerstag, 8. September 2016

Wertstoffhof (im Bauhof):

Sommerzeit:

Mi. 16.30 – 19.00 Uhr Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Kompostierplatz Viereth, im Maintal (Tel. 09503/7651)

Pflege von Grundstücken

und Reinigung der Straßen und Gehwege

Liebe Bürger und Grundstückseigentümer!

Wie jedes Jahr während der Wachstumsphase müssen wir feststellen, dass insbesondere an den unbebauten Grundstücken und Bauplätzen in der Gemeinde Viereth-Trunstadt zum Teil die Grundstückspflege und insbesondere das Reinigen der Gehsteige und Entwässerungsrinnen sehr zu wünschen übrig lässt. Durch das Verwildernlassen der Grundstücke bzw. durch den Überhang von Gräsern und Büschen werden insbesondere angrenzende Grundstückseigentümer und Fußgänger belästigt. Durch den Wildwuchs von Gräsern in den Entwässerungsrinnen und an den Gehsteigen entstehen zum Teil erhebliche Schäden an den Teerflächen, die dann kostenintensiv wieder instandgesetzt werden müssen. Die Kosten dafür tragen alle Bürger der Gemeinde.

Aus gegebenem Anlass wird darauf hingewiesen, dass sich in den halbhohen Bewuchs aus Sträuchern und Gras vermehrt Ungeziefer wie z.B. Zecken einnisten, die gefährliche Krankheiten übertragen können.

Nach der Verordnung über die Reinhaltung und Reinigung der öffentlichen Straßen und Gehsteige diese insbesondere jeden Samstag und vor Feiertagen zu kehren und die Entwässe-

rungsrinnen und an den Straßeneinläufen etwaiger Wildwuchs (Unkraut, Gräser) zu beseitigen. Es ist zumindest einmal im Jahr, besser zweimal, eine komplette Mahd vorzunehmen.

Falls noch nicht geschehen, möchte wir Sie bitten, unseren Aufruf zu beherzigen. Durch Ihr Zutun werden Übertragung von Krankheiten, Schäden und die damit verbundenen Widerinstandsetzungskosten vermieden und das Ortsbild verschönert.

Wir möchten uns bereits jetzt schon im Vorgriff für Ihr gezeigtes Engagement und Ihr gezeigtes Verständnis recht herzlich bedanken.

Ihre Gemeindeverwaltung

Jagdgenossenschaft Viereth

Grenzbegehung des Jagdreviers

Am Sonntag, **11. September 2016** wird mit unseren Jagdpächtern eine Reviergrenzbegehung durchgeführt.

In diesem Jahr wollen wir die Jagdgrenze im Maintal abgehen und dabei Belange der Jagd ansprechen.

Alle Jagdgenossen und interessierten Bürger sind hierzu herzlich eingeladen.

Treffpunkt ist um 13.30 Uhr am Sportplatz in Viereth.

Die Strecke die zu Fuß zurückgelegt wird ist ca. 8 km lang. Die Begehung wird ca. 3 Stunden dauern. Die Reviergrenze verläuft zum Teil querfeldein, bitte der Witterung entsprechendes Schuhwerk anziehen!

Zum Abschluss ist eine Brotzeit mit gemütlichem Beisammensein vorgesehen.

Aus organisatorischen Gründen bitte ich alle, die teilnehmen wollen sich beim Jagdvorstand Günter Dippold, **Tel. 671 anzumelden**

Bei sehr ungünstiger Witterung wird die Grenzbegehung auf einen späteren Termin verschoben.

Günter Dippold, Jagdvorstand

FFW Trunstadt - Stückbrunn

Terminankündigungen Aug. 2016

26.08. - 18.30 Uhr Feuerwehrhaus

Übung bzw. Unterricht der Jugendfeuer-

wehr

28.08. Wallfahrt nach Limbach

10.00 Uhr Verkehrsabsicherung ab Schleuse Lim-

bacn

Die Vorstandschaft

Straßenverkehrsrechtliche Anordnung

Die Gemeinde Viereth-Trunstadt erlässt als zuständige Straßenverkehrsbehörde gemäß § 45 Abs. 1 u. 3 StVO i.V.m. Art. 2 des Gesetzes über Zuständigkeiten im Verkehrswesen vom 28.06.1990 (BayRS 9210-1-W) folgende verkehrsrechtliche

Anordnung:

Auf den nachgenannten Straßen / Wegen / Plätzen werden folgende Verkehrsbeschränkungen aus Gründen der Sicherheit oder Ordnung des Verkehrs angeordnet:

Die im Bereich der Gemeindeverbindungsstraße Trabelsdorf – Stückbrunn – Trunstadt angeordnete Tonnagebegrenzung für Fahrzeuge über 7,5 t (VZ 262) wird aufgehoben.

Begründung:

Die Anordnung der Tonnagebegrenzung vom 29.04.2016 erfolgte in Absprache mit dem Landratsamt Bamberg sowie der Polizeiinspektion Bamberg – Land aufgrund der erhöhten Verkehrsfrequentierung durch die Vollsperrung der Ortsdurchfahrt Tütschengereuth bis zum Ende der Baumaßnahme in Tütschengereuth bis voraussichtlich Dezember 2016.

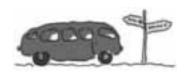
Die Baumaßnahme in Tütschengereuth wurde beendet und die Anordnung der Tonnagebegrenzung (VZ 262) wird somit aufgehoben.

Diese Anordnung wird mit Entfernung der Verkehrszeichen und Verkehrseinrichtungen wirksam.

gez.

Regina Wohlpart

1. Bürgermeisterin



"Sandkerwa® Express"

Freitag, 26.08., Samstag, 27.08. und Montag, 29.08.2016 zu den angegebenen Fahrzeiten für 6 € nach Bamberg und zurück

Keine Voranmeldung erforderlich!

15		Eltmann - Bamberg und zurück			
13		Fa. Basel (Tel. 0 95 03/9 22 10)			
Fr+S	a+Mo	Haltestellen			
18:00	19:30	Eltmann, Marktplatz			
18:04	19:34	Eschenbach, Ortsmitte			
18:07	19:37	Dippach, Ortsmitte			
18:10	19:40	Roßstadt, Ortsmitte			
18:14	19:44	Trunstadt, Wendeplatz			
18:15	19:45	Trunstadt, Ortsmitte			
18:16	19:46	Trunstadt, Hartmann			
18:19	19:49	Viereth, Kreisverkehr			
18:20	19:50	Viereth, Ortsmitte			
18:27	19:57	Tütschengereuth, Kirche			
18:31	20:01	Trosdorf, Gasthaus Wachter			
18:34	20:04	Bischberg, alle Haltestellen			
18:45	20:15	Bamberg, Markusplatz			
Rückfahrt ab Markusplatz: Fr. u. Sa. 24:00 und 1:30 Uhr / Mo. nur 24:00 Uhr					

Volksschule Viereth-Trunstadt

Schuljahr 2016/17

Liebe Schüler und Schülerinnen, liebe Eltern,

die Ferien neigen sich dem Ende entgegen. Ich hoffe, die freie Zeit konnte zur Erholung genutzt werden und die Kinder freuen sich wieder auf die Schule. Dazu folgende Hinweise:

Das Schuljahr 2016/17 beginnt am **Dienstag, den 13.09.2016**, **um 8.05 Uhr**. Am ersten Schultag finden sich die Schülerinnen und Schüler ab der 2. Klasse entsprechend der vorläufigen Klassenverteilung ab 7.50 Uhr in den jeweiligen Schulhäusern ein. Unterrichtsende an den ersten zwei Schultagen ist für die Klassen 2–4 um 11.20 h.

Sollte der Stundenplan ab Donnerstag noch nicht laufen, endet der Unterricht auch am Donnerstag und Freitag um 11.20 Uhr. Der Hort würde in diesem Fall die Betreuung übernehmen. (Bis jetzt konnte der Stundenplan aber immer ab Donnerstag in Betrieb gehen.)

Geplante Klassenführungen:

Viereth: Kl. 3a Frau Engelhardt,

Trunstadt:

KI. 4a Frau Kluge, KI. 4b Frau Lang
KI. 1a Frau Weidinger, KI. 1b Frau Huck
KI. 2a Frau Zweyer, KI. 2b Frau Bornkessel

Frau Pelka füllt Stundenplanlücken auf.

Die Anfangsfeier für die **Schulanfänger** beginnt am Dienstag, **13.09.2016, um 9.00 Uhr**, in der Kirche in Trunstadt.

Danach (ca. 9.30 Uhr) begeben sich die Eltern mit ihren Kindern und der Klassenlehrerin ins **Schulhaus Trunstadt** zum ersten Unterricht. Der Elternbeirat wird in dieser Zeit die Eltern im Untergeschoss bewirten. Der erste Schultag endet für die ersten Klassen um ca. **11.00 Uhr**.

Der Schulbus fährt morgens zu folgenden Zeiten:

Viereth ab 7.40 Uhr, Weiher ab 7.45 Uhr, Stückbrunn ab 7.50 Uhr, Trunstadt ab 7.55 Uhr, Viereth an 8.00 Uhr.

Der Busplan für das gesamte neue Schuljahr kann erst nach der endgültigen Fertigstellung des Stundenplanes bekannt gegeben werden.

Für Ihre zukünftige Urlaubsplanung beachten Sie bitte die Ferientermine:

Allerheiligen 2016: erster Ferientag: Mo, 31.10.16 –

erster Schultag: Mo, 07.11.16

Weihnachten 16/17: erster Ferientag: Sa, 24.12.16 –

erster Schultag: Mo, 09.01.17

Mit freundlichen Grüßen Gertrud Pelka, Rektorin

Landratsamt Bamberg

FeProNet rettet die Ferien!

Neue Plattform bündelt die Sommerferienprogramme der Gemeinden im Landkreis Bamberg.

Sechs Wochen frei? Noch keine Pläne? Keine Lust auf nur Freibad? Das Landratsamt Bamberg hat in Kooperation mit dem Innovative Sozialarbeit e. V. und dem Kreisjugendring Bamberg Land eine Plattform eingerichtet, auf der die Gemeinden im Landkreis ihre Sommerferienprogramme listen. Unter www.fepronet.de können Kinder, Jugendliche und Eltern auf einen Blick alle relevanten Informationen zu Aktivitäten und Aktionen, die vor Ort von Vereinen, Verbänden und Anbietern von Jugendarbeit organisiert und durchgeführt werden, abrufen. Bei den "FeProPlus-Gemeinden" sind die Angebote sogar online buchbar.

Von einem Schnupper-Tenniskurs in Altendorf über eine Fahrt in den Freizeitpark Geiselwind der Gemeinde Memmelsdorf bis hin zu einer musikalischen Waldwanderung in Viereth-Trunstadt gibt es zahlreiche Angebote, die entdeckt werden wollen.

Landrat Johann Kalb: "Die Plattform verschafft einen Überblick der unzähligen Angebote unserer Vereine, Verbände und anderen Anbieter. Diese Ferienprogramme spiegeln die Familienfreundlichkeit des Landkreises Bamberg wider. Ergänzend zum FeProNet bietet der Landkreis den Ferienpass für die Sommerferien an."

<u>Autismus-Kompetenzzentru</u> Oberfranken

Außensprechstunde

Das Autismus-Kompetenzzentrum Oberfranken bietet am **Donnerstag, den 1. September 2016** eine **Außensprechstunde** in den Beratungsräumen der **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bamberg Stadt und Land e.V.** an.

Beratung:

Für Menschen mit Autismus, Eltern, Bezugspersonen und Fachkräfte

Ort:

Adolf-Wächter-Straße 2, 96052 Bamberg Parkplätze sind vor dem Haus vorhanden

Sprechzeiten:

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 9.00 – 13.00 Uhr

Termin:

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung vorab

Kontakt:

Über Autkom Burgkunstadt, Telefon Nr.: 09572-609 66-0

Frau Stefanie Stark, Dipl. Pädagogin (Univ.) oder Herr Rudolf Donath, Dipl. Pädagoge (Univ.) vom Autkom Oberfranken beraten Sie gerne.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Bauernmuseum Bamberger Land

Trachtennähkurs

Jetzt anmelden!

Ein Kurs für alle, die neu einsteigen möchten oder bereits an einem Stück arbeiten. Bei allen Fragen rund um das Thema Nähtechniken in der Tracht - ob bei Damen-, Herren-, oder auch Kindertrachten - werden die Teilnehmer begleitet und mit Rat und Hilfe auf dem Weg zum fertigen Modell unterstützt.

Der Kurs findet unter der Leitung von Christiana von Roit am Freitag, 16. September 2016, von 15:00 bis 20:00 Uhr und am Samstag, 17. September 2016 von 10:00 bis 16:00 Uhr, statt. Die Kursgebühr beträgt 40,- Euro pro Person.

Mitzubringen sind: Nähmaschine, Garne, Kreide, diverse Nadeln, Scheren, Stoffe und Zubehör für das jeweilige Werkstück.

Die Anmeldung erfolgt über die VHS Bamberg-Land, Tel.: 0951/85760. Nähere Informationen gibt's im Bauernmuseum Bamberger Land unter der Tel. 09502/8308 oder per Mail bauernmuseum@lra-ba.bayern.de.





Samstag, 27.08.

Vie 17.30 Uhr Vorabendmesse f. d. Pfarrgemeinde (Lekt.: Alexandra Reus)

mit Gebetsanliegen

- für Leb. und Verst. der Fam. Albert, Dümig und Jörges
- für Leb. und Verst. Fam. Strumberger und Neuner, Weiherer Str.
- für +Fritz Kauer und Tochter Gisela und Angeh., Am Ranken
- für +Georg Rebhan, Am Ranken
- für +Eltern Dorn, Schreiber und Angehörige
- einschl. Taufe des Kindes Alexander Reinhard Thum, Berlin

Bischb. 18.30 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 28.08., 22. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Tru/Maria Limbach:

Fuß- und Autowallfahrt nach Maria Limbach

07.00 Uhr

Weggang der Fußwallfahrt (Kirche) 10.00 Uhr Treffpunkt Schleuse

10.30 Uhr Wallfahreramt in Maria Limbach mit Gebetsanliegen

- für Leb. u. Verst. d. Fam. Kunzmann und Vogt
- für Verst. d. Fam. Burger, Müller und Groß

- für +Josef Erbesdobler (zum Jahrtag)
- für +Johannes Schmitt
- zu Ehren der Muttergottes v.d. immerwährenden Hilfe -

nach Meinung

- für +Elisabeth und Karl Hübner u. Verst.
- d. Fam. Rattel
- für +Franz und Elisabeth Hübner (zum Jahrtag) und Verst. der Fam. Dorn, Zeis-

ser und Klarmann

Tütsch. 10.00 Uhr Bischb. 10.00 Uhr

Eucharistiefeier Pfarrgottesdienst

Mittwoch, 31.08.

Vie 09.00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 01.09.

09.00 Uhr

Eucharistiefeier mit Gebetsanliegen

- für +Eleonore und Josef Erbesdobler

Freitag, 02.09.

18.30 Uhr Vie

Eucharistiefeier mit Gebetsanliegen

 für +Peter Bachmayer (1. Jahrtag) - für +Reinhard Albert (1.Jahrtag)

Samstag, 03.09.

Vie

Buswallfahrt nach Vierzehnheiligen

(Lekt.: Helmut Wahner)

ab 16.35

Abfahrt der Buswallfahrt in Weiher, Viereth u. Tütschengereuth

Abfahrtszeiten u. Haltestellen siehe gesonderter Bericht

18.00 Uhr Wallfahreramt in Vierzehnheiligen mit

Gebetsanliegen

- für Verst. der Fam. Reus, Hübner und

Angeh., Weiherer Str.

- für Verst. der Fam. Wahner, Montag

und Wirth

Sonntag, 04.09., 23. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Roß Tru 10.00 Uhr

08.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde

mit Gebetsanliegen

- für Verst. d. Fam. Schnapp und Baum, Ziegelhütte

für Verst. d. Fam. Burger und Groß

Tütsch. 10.00 Uhr Eucharistiefeier

Bischb. 10.00 Uhr

Kirchweihfestgottesdienst

Dienstag, 06.09.

14.00 Uhr Vie

Senioren-Kaffeetreff im Pfarrzentrum zusammen mit dem Seniorenkreis Trun-

stadt

Mittwoch, 07.09.

09.00 Uhr Eucharistiefeier Vie

Donnerstag, 08.09., MARIÄ GEBURT 09.00 Uhr Eucharistiefeier Tru

Freitag, 09.09.

18.30 Uhr

Eucharistiefeier mit Gebetsanliegen

- für Leb. und Verst. Angehörige, Am

- für Fam. Pfeiffer, Hohner und Dietl, Weiherer Str.

- für +Georg Schug u. Angeh., Am Steinbruch

Samstag, 10.09.

13.00 Uhr

Trauung des Brautpaares Michelle Weber und Steffen Voigt, Walsdorf

17.30 Uhr Tru

Vorabendmesse für die Pfarrgemeinde mit Gebetsanliegen - für +Walter Kneuer (zum Jahrtag) und

- Angeh.
- für +Brigitte und Johann Lehmann

- für +Franz und Walter Kneuer und Verst. d. Fam. Lurz

- für +Karl Rebhan und verst. Angeh.

- für +Klaus Baumann (zum Jahrtag), Schwester Annette und Angeh.

- für +Peter Gan (zum Jahrtag) und

Angeh.

Bischb. 18.30 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 11.09., 24. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Tru Pfarrwallfahrt Trunstadt nach Marienwei-

08.30 Uhr Abfahrt Trunstadt und Stückbrunn

- Näheres siehe gesonderte Veröffentli-

chung -

Roß 08.30 Uhr Eucharistiefeier

mit Gebetsanliegen

- für +Johann u. Margareta May, Jakob

und Maria Handwerger

- für +Betty u. Raimund Schwinn

- für +Erna u. Georg Engel u. Günter

Reitz

- für +Hildegard u. Kunigunda Döll

Vie 10.00 Uhr Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde

(Lekt.: Paul Zweier) mit Gebetsanliegen

- für +Norbert Söder und Angeh. Söder

u. Bergrab, Am Ranken

- für Fam. Kroll, Then und Angeh., Am

- für Verst. der Fam. Knaus, Weiherer Str.

Tütsch. 10.00 Uhr Eucharistiefeier Pfarrgottesdienst Bischb. 10.00 Uhr

Das Sakrament der Taufe empfingen:

Hannes Gick, Nele Seidenath und Sophia Wagner, Vie-

In Gottes Ewigkeit wurde aufgenommen:

Stück Josef Müller, Trabelsdorf/Stückbrunn Veronika Mühlich, Am Kirchberg

Tauftermine 2016 jeweils um 14.00 Uhr

17.09.2016 Trunstadt Viereth 15.10.2016 12.11.2016 Trunstadt Viereth 10.12.2016

Sonderkonten für Spenden:

VR Bank Bamberg eG

IBAN: DE31 7706 0100 0007 8030 60 / BIC: GENODEF1BA2

Tru

Sparkasse Bamberg:

IBAN: DE57 7705 0000 0810 3601 31 / BIC: BYLADEM1SKB

VR Bank Bamberg:

IBAN: DE03 7706 0100 0008 1031 00 / BIC: GENODEF1BA2

Allen Spendern ein herzliches Vergelt's Gott

Pfarrbüro Viereth:

Achtung - neue Bürozeiten in Viereth:

Mo.:	09.00 Uhr -	11.30	Uhr
Mi.:	09.00 Uhr -	11.30	Uhr
Do.:	15.30 Uhr -	18.00	Uhr
Fr.: 09.00 Uhr - 11.	30 Uhr; Tel.	09503/	250

Gemeindereferentin Ruth Wichert: Tel. Nr. 09503/500 1391

Pfarrbürgzeiten Trunstadt:

Di.:	
Mi.:	14.00 Uhr - 17.00 Uhr
Do.:	09.30 Uhr - 11.30 Uhr
Fr:	09.30 Uhr - 11.30 Uhr: Tel. Nr. 09503/251

Gottesdienstordnung auch auf der Homepage unter www. pfarrei-trunstadt.de einsehbar!

Pfarramt Bischberg Tel. Nr.: 0951/6 13 31

St. Petrus und Marcellinus Trunstadt

Auto- und Fußwallfahrt nach Maria Limbach am Sonntag, 28. August 2016

Herzliche Einladung ergeht an die Gesamtbevölkerung, zur Teilnahme an unserer traditionellen Auto- und Fußwallfahrt nach Maria Limbach am letzten Sonntag im August.

Wir treffen uns zur Fußwallfahrt morgens um 07.00 Uhr vor der Pfarrkirche Trunstadt.

An der Staustufe nach Limbach ziehen wir dann gemeinsam mit den Autowallfahrern *um 10.00 Uhr* zur Wallfahrtskirche und um 10.30 Uhr feiern wir dort die Heilige Messe. Nach dem Gottesdienst laufen wir zur Staustufe zurück.

Bitte beachten: Die Fußwallfahrt findet nur bei gutem Wetter statt. Bei schlechtem Wetter wird nur der Gottesdienst in der Wallfahrtskirche Maria Limbach gefeiert.

Die Teilnehmer der Fußwallfahrt werden gebeten, sich selbst um eine Mitfahrgelegenheit zur Heimfahrt zu bemühen.

Seniorenkreis Trunstadt - Stückbrunn -Roßstadt

Herzliche Einladuna

Der nächste Seniorennachmittag ist am Donnerstag, 15. September 2016, 14.00 Uhr. im Anglerhäusla des Sportanglervereins Trunstadt.

Die Seniorinnen und Senioren aus Trunstadt. Stückbrunn und Roßstadt sind zu diesem gemeinsamen Nachmittag herzlich eingeladen.

Freuen Sie sich auf ein paar gemütliche Stunden bei Kaffee, Kuchen und Abendessen.

Das Team des Seniorenkreises und Ihr Pfarrer Norbert Bergmann

<u>Kirchengemeinde Trabelsdorf</u>

Gottesdienst in Trabelsdorf / Michaelskirche

Jeden Sonntag und Feiertag um 9.30 Uhr

Sonntag, 04.09.2016 – Gottesdienst mit Abendmahl

Samstag, 17.09.2016, 19.00 Uhr - Oasen-Gottesdienst (Ein besonderer Gottesdienst für Junge und Junggebliebene)

Sonntag, 25.09.2016 - Erntedank - (Versteigerung der Erntedankgaben im Anschluss an den Gottesdienst)

Kindergottesdienst:

25.09.2016, 9.15 Uhr im Gemeinderaum des Pfarrhauses

Am Mittwoch, den 21.09.2016 beginnt nach den Ferien wieder der Konfirmanden-Unterricht um 17.00 Uhr im Gemeinderaum Trabelsdorf.

Chor, Musik und Tanz:

Kirchenchorprobe: - Findet zur Zeit nicht statt -

Posaunenchorprobe: Donnerstag, 20.00 Uhr – Feuerwehrhaus*

* entfällt in den Ferien

Senioren/Seniorinnen:

Seniorentanz: Mittwoch, 15.00 Uhr - "Altes Kurhaus"

Senioren-Gesprächskreis: - Montag, 26.09.2016 um 15.00 Uhr "Altes Kurhaus"

Sollten Sie pflegerische Hilfe benötigen, so wenden Sie sich bitte an SOZIALSTATION DER DIAKONIE IM AURACHGRUND Schwester Doris Leipold, Tel. 0951/955110 oder 0179/8838357

Monatsspruch:

Gott spricht: Ich habe dich je und je geliebt, darum habe ich dich zu mir gezogen aus lauter Güte. *Jer 31,3*

Mit freundlichen Grüßen

Hedwig Deinzer, Pfarrerin



Medizinischer Notfalldienst

Unfall / Lebensbedrohende Erkrankung

Rettungsdienst Notruf: 112

Erkrankungen

deretwegen ich zu meinem Hausarzt ginge, wenn dieser in seiner Praxis wäre

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Mittwoch 13.00 Uhr – Donnerstag 8.00 Uhr Freitag 18.00 Uhr – Montag 8.00 Uhr

Tel. **116 117**

Kinderärztlicher Notdienst:

Welche(r) Kinderarzt/ärztin Notdienst hat, erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes oder über die Rufnummer 116117

Pfarrgemeinderat Viereth

Buswallfahrt nach Vierzehnheiligen

Samstag, den 3. Sept. 2016

Herzliche Einladung an Familien und Bürger unserer Gesamt-Pfarrei St. Jakobus Viereth/Weiher, unsere Nachbargemeinden und alle, die gerne mitfahren möchten.

ER hält unser Schicksal in Seinen Händen:

Tragen wir unsere Sorgen um den inneren Frieden in unserem Land - gerade im Hinblick auf zunehmende Gewalt und Terror - um den bedrohten Weltfrieden mit den vielen Krisenherden wie auch pers. Anliegen und Dank durch die Fürsprache der 14 Nothelfer und der HI. Jungfrau Maria vor Gott.

HINWEIS: Busmitfahrer bitte in der Kirchenliste bis 30. Aug. eintragen!!

Danach nur noch tel. Anfrage wegen freier Plätze bei H. Wahner/ Tel. 1206

Fahrpreis: 5,- €

Abfahrtszeiten: Weiher 16.35 Uhr /

Viereth, Böhnleinskreuz und Ortsmitte 16.40 Uhr /

Tütschengereuth 16.50 Uhr

Ca. 17.40 Uhr: Treffpunkt am Parkplatz unterhalb der Basilika: Von hier werden wir wieder im festlichen Pilgerzug in das Gotteshaus einziehen. Ältere und Gehbehinderte können aber direkt mit dem Bus bis zur Basilika weiterfahren.

Das Wallfahreramt in der Basilika um 18.00 Uhr zelebriert Domvikar Dr. Elmar Koziel,

anschließend Einkehr (Gaststätte "Goldener Hirsch" / Essen nach Karte)

Rückfahrt ca. 21.00 Uhr

Voranzeige:

DOMWALLFAHRT 2016: Samstag, den 17. September /

18.00 Uhr: Wallfahreramt mit Herrn Dompfarrer Dr. M. Kohmann

Hinweis für unsere Ortsvereine:

Wir bitten herzlich um Teilnahme der Fahnenabordnungen unserer Vereine, da unsere Kirche das herausragende "Hl. Jahr d. Barmherzigkeit" begeht. 1983, im letzten "ausserordentl. Hl. Jahr" ("Öffnet die Türen dem Erlöser"), wurde die Domwallfahrt ins Leben gerufen!

PGR Viereth

AK Wallfahrten / H. Wahner, R. und Marg. Zweier

Pfarrwallfahrt Trunstadt

Marienweiher

Sonntag, 11. September 2016

Marienweiher zählt zu den ältesten Marienwallfahrtsorten Deutschlands.

Jedes Jahr kommen rund 8000 Pilgerinnen und Pilger in den Ortsteil der Gemeinde Marktleugast zur Muttergottes von Marienweiher.

Die Kirche erhielt 1993 den päpstlichen Ehrentitel Basilika minor

Unser Ziel wird heuer diese nördlichste Wallfahrtsstätte des Erzbistums Bamberg.

Ablauf:

08.30 Abfahrt Trunstadt und Stückbrunn

10.30 Wallfahreramt mit Einzug durch die Pforte der Barmherzigkeit

12.00 Mittagessen im Gasthaus Klosterbräu, Marienweiher

15.00 Besichtigung und Kaffee im oberfänkischen Bauernhofmuseum Kleinlosnitz

17.00 Führung durch St. Laurentius Thurnau

18.30 Abendeinkehr Brauerei Hartmann, Würgau

Die Kosten belaufen sich auf etwa 15 €.

Anmeldungen sind noch möglich im Pfarrbüro oder telefonisch unter 251

Roland Betz

Pfarrgemeinde Trunstadt

<u>Kindergarten St. Christophorus</u> Trunstadt

Herbstbasar

Diesmal wieder im Kindergarten!

Am Samstag, den 17. September 2016 im Kindergarten Trunstadt von 14-16 Uhr (Schwangere ab 13.30 Uhr)

Verkauf von Kinderkleidung bis Gr. 140 (für Herbst/Winter), Spielsachen, Erstausstattung, Bücher, Kinder-CDs/-DVDs, Autositze, Kinderwagen, Fahrzeuge aller Art, ... (keine Socken, Unterwäsche und Plüschtiere!)

Abgabe am Freitag, 16. September von 15-17 Uhr

Torten, Kuchen und Kaffee stehen wieder in großer Auswahl für Sie bereit – auch zum Mitnehmen!

Erstellung der Artikellisten und weitere Informationen online

http://kita-trunstadt.ls-basar.de

Anmeldebedingungen für Verkäufer

Die Firma **Luwosoft GmbH & Co. KG** aus Trunstadt unterstützt auch in diesem Jahr den Frühjahrsbasar mit 2 kompletten Kassensystemen und einem eigens für den Basar entworfenen digitalen Konzept. Damit können Sie Ihre Angebote über einen PC oder ein Handy online in Listen eintragen und Etiketten für die Beschriftung der Waren und Transportkisten ausdrucken. Sie benötigen lediglich einen Internetzugang und einen Drucker

Wie funktioniert die Anmeldung und der Verkauf?

Als Anbieter registrieren Sie sich auf der Homepage http://kitatrunstadt.ls-basar.de mit Ihrem Namen, Adresse und Ihrer eMail. Anschließend können Sie Ihre Artikelliste online pflegen (Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage.) Die Webseite kann mit einem Internetbrowser (Windows, Mac, Linux, etc.) oder mit einem internetfähigen Tablet oder Handy bedient werden. Alle weiteren Infos finden Sie direkt auf der Homepage.



(Mit oben abgedrucktem QR Barcode gelangen Sie über die Scanfunktion Ihres Handys direkt auf die Homepage) Das KiTa-Team und das Orga-Team

Ortsvereine und Pfarrei St. Jakobus VIERETH / WEIHER:

Sammlung von Altpapier/Pappe:

Samstag, 10. September 2016

VEREHRTE BÜRGERINNEN UND BÜRGER,

wir bitten Sie wieder herzlich um Unterstützung für die kommende Sammlung.

Diesmal sind Kegelverein und Blaskapelle Maafischer die zuständigen Organisatoren.

Die Sammelcontainer werden bereits am Donnerstag, den 8. September aufgestellt, am Samstag sind allerdings wieder ab 9.00 Uhr etwa 4 Vereinshelfer vor Ort!

Der Erlös wird für gemeinnützige Anliegen in unseren Ort verwendet.

Wem eine Anlieferung (Gelände Wertstoffhof Viereth) nicht möglich ist: bitte bis spätestens am Vortag tel. zur Abholung anmelden, dies gilt aber nur für priv. Haushalte (= Anmeldung Tel. 1770 A. Dremel)

Die letzte Sammlung Anfang Juli erbrachte für ca. 7,5 t den Erlös von 340.- €!

Für die Ortsvereine Viereth / Weiher

Michael Wachter, Kegelclub,

Papierorganisation: H. Wahner / A. Dremel

Seniorenkreis St. Jakobus Viereth



Herzliche Einladung

zum gemeinsamen Kaffeekränzchen mit dem Seniorenkreis Trunstadt!

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Viereth u. Trunstadt!

Die Sommerpause und die Urlaubszeit neigen sich langsam ihrem Ende zu und

wir hoffen, dass es euch gesundheitlich soweit gut geht, und ihr wieder Kraft für die nächsten Wochen und Monate gesammelt habt.

Freut euch deshalb schon heute auf den ersten "Kaffeetreff" nach der Sommerpause am Dienstag, den 6. September um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Jakobus Viereth.

Zu diesem gemeinsamen "Kaffeetreff" begrüßen uns die Kinder vom Kindergarten St. Jakobus mit einem Liedvortrag.

Nach der Kaffeepause referiert ein Mitarbeiter des Malteser-Hilfsdienstes über die Arbeit und vielseitigen Angebote, wie Altenhilfe, Hospizarbeit, ambulante Pflege und Betreuung, Menü-Service, Flüchtlingshilfe usw.

Im Anschluss zeigt Robert Nüßlein in einer Fotoschau die gemeinsamen Aktivitäten der beiden Seniorenkreise unserer Pfarreien.

Wir freuen uns schon heute auf eine zahlreiche Teilnahme und ein Wiedersehen mit euch,

die Seniorenleitungen der Pfarreien Viereth und Trunstadt

VdK-Ortsverband Trunstadt

Einladung zum Jahresausflug

Liebe VdK-Mitglieder, Freunde, Gönner und Interessierte Unser diesjähriger Ausflug führt uns am 8. September nach

Kitzingen, die fasnachtsfrohe Weinstadt am Main.

Programm:

9.00 Uhr Abfahrt

10.30 Uhr Hofratsempfang mit Wein oder Wasser und

Infos über die Stadt im historischen Sitzungssaal

11.30 Uhr Mittagessen im Bayerischen Hof13.30 Uhr Fasnachtsmuseum (auch barrierefrei)

Danach **Stadtbummel**

17.00 Uhr Weinprobe mit anschließender Brotzeit (bei

Weinprobe und Brotzeit gibt es kostenlos

Wasser)

Kosten: VdK-Mitglieder 25,-Euro, Nichtmitglieder 33,-Euro.

Im Preis inbegriffen sind: Buskosten, Hofratsempfang, Museumseintritt, Weinprobe, Brotzeit und Wasser.

Anmeldungen ab sofort bei

Anton Müllich 7406 oder

Max Döll 7871

Die Vorstandschaft

RK Trunstadt

Terminhinweise für Aug./Sept. 2016

Achtung! Geänderter Termin!!!

26.08 - 19.30 Uhr Vereinslokal

Monatsversammlung – U. a. Besprechung

für den Ausflug nach Italien

01. - 06.09. Ausflug nach Vicenza/Italien

Achtung!!! Früherer Beginn und geänderter Treffpunkt!!!

09.09 - 19.00 Uhr MOV bei "Bütt"

17.09. - 15.00 Uhr RAG – Schießen im Schützenhaus "Diana"

in Priesendorf

Änderungen und kurzfristige Terminverschiebungen entnehmt bitte dem Aushang am Vereinslokal.

Die Vorstandschaft

Englisch 50 Plus für Fortgeschrittene bei Kolping

Sie konnten schon erste Kenntnisse in Englisch sammeln, oder möchten Ihre bisherigen Kenntnisse auffrischen? Das Kolping Bildungswerk bietet speziell für Menschen 50 Plus einen Englisch Kurs für Fortgeschrittene an (Niveau A2). Inhalte und Themen sind u. a. Englisch im Alltag, in der Werbung oder im Urlaub. Sie erlernen einen alltagstauglichen Grundwortschatz sowie die Grundregeln der Grammatik. Das Seminar findet immer mittwochs, ab dem 14.09.2016, von 09.00 – 11.30 Uhr am Wilhelmsplatz 3 in Bamberg statt. Nähere Informationen und Anmeldungen unter Tel. (0951) 51 94 70.

Diese Ausgabe enthält eine Beilage der Firma

KFZ-Service Wilda.

Wir bitten unsere Leser um Beachtung!

Impressum

MITTEILUNGSBLATT der Gemeinde Viereth-Trunstadt



Das Mitteilungsblatt der Gemeinde Viereth-Trunstadt erscheint 14täglich jeweils freitags in den geraden Wochen.

- Herausgeber, Druck und Verlag: Verlag + Druck LINUS WITTICH KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0 P.h.G.: E. Wittich
- Verantwortlich für den amtlichen Teil: Die Erste Bürgermeisterin der Gemeinde Viereth-Trunstadt Regina Wohlpart, Weiherer Straße 6, 96191 Viereth-Trunstadt

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

- Peter Menne in Verlag + Druck LINUS WITTICH KG
- Das Mitteilungsblatt der Gemeinde Viereth-Trunstadt wird kostenlos an die Haushalte der Gemeinde verteilt. Darüber hinaus erfolgt ein Aushang der amtlichen Bekanntmachungen an den ortsüblichen Bekanntmachungsta-
- Im Bedarfsfall Einzelexemplare des Mitteilungsblattes kostenlos in der Gemeindeverwaltung oder durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Ihr Gebietsverkaufsleiter

"Ich berate Sie gerne bei Ihren gewerblichen Anzeigen.

Rufen Sie mich an. "

Bernhard Wittig

Mobil 01 75 / 5 74 38 75

Fax 0 95 24 / 30 21 41

E-Mail

b.wittig@ wittich-forchheim.de





Im Verkaufsinnendienst für Sie da: Michaela Mauser Tel. 0 91 91 / 72 32-66 m.mauser@wittich-forchheim.de

VERLAG + DRUCK LINUS WIT

Heimat- und Bürgerzeitungen



Anzeigenservice wird bei uns ganz GROSS geschrieben!

Ihre private Kleinanzeige

Einfach, schnell & bequem! AZweb ONLINE BUCHEN...

schon ab **5**€



unter www.wittich.de/Objekt 2108

oder füllen Sie das folgende Feld aus. Achtung - kein Größenmuster! Gilt nur für private Kleinanzeigen, NICHT für Geschäftsanzeigen/Familien-

Wichtiger Hinweis! Bitte beachten Sie beim Ausfüllen dieses Bestellscheins unbedingt, dass hinter jedem Wort , jeder Zahl sowie jedem Satzzeichen ein Kästchen als Zwischenraum frei bleibt!

 Sc. (2	z. b. D.	iiiksag	ungen	, Grub	c usw.			ciii aai			
		D:				11			-		
 		BIS	hierr	ner k	ostet	die A	Anze	ige 5,	- Eui	о.	
_											_
											L
 	▶	Bis	hier	her k	ostet	die	Anze	ige 1	0 E	uro.	

Chiffre FALLS GEWÜNSCHT BITTE ANKREUZEN	Ш	fällt eine einmalige Gebühr von 5,- Euro an.
Belegexemplar FALLS GEWÜNSCHT BITTE ANKREUZEN		Achtung! Die Zusendung eines Belegexemplars kostet 2,- Euro zusätzlich.
Bitte geben Sie unten Ihre genaue geben Sie Ihre Bankverbindung an o Bitte senden Sie alles an folgend e A	oder lege	en Sie Ihrer Bestellung Bargeld bei.

BANKEINZUG BARGELD LIEGT BEI

VERLAG + DRUCK LINUS WITTICH KG Kleinanzeigen - Postfach 223, 91292 Forchheim

Die Anzeige wird jeweils in der nächstmöglichen Ausgabe veröffentlicht. Mit eventuell geringfügigen Kürzungen des Textes bin ich einverstanden. Terminwünsche sind nicht möglich.

SEPA-Lastschrift-Mandat Gläubiger-ID: DE1302600000116620

Ich/Wir ermächtige/n die Verlag + Druck LINUS WITTICH KG, eine einmalige Zahlung in Höhe des aus obigem Auftrag resultierenden Gesamtbetrags von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Verlag + Druck LINUS WITTICH KG auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung

des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei di	ie mit meinem/unserem Kreditinstiut vereinbarten Bedingungen.
Name / Vorname	
Straße / Hausnummer	
PLZ / Ort	
Kreditinstitut	
BLZ	KtoNr.
oder alternativ:	KtoINF.
DE	
IBAN	
Rechnung auf Wunsch per E-Mail: (Bankeinzug erforderlich)	· X
Datum	Unterschrift

Hier sollten Sie zugreifen

STADTNAHE WOHNUNG IN FORCHHEIM ERSTBEZUG!







Objektbeschreibung:

Hier werden alle Anforderungen an Ihr neues Zuhause erfüllt. Aufzug, Garage, Balkon, Kellerersatzraum......und dies alles in zentraler Lage zu einem fairen Preis! Die moderne Wohnung zeichnet sich aus durch eine gelungene Raumaufteilung, viel Licht und einen sonnigen Balkon mit Süd-Westausrichtung.

Der Wohnbereich ist großzügig geschnitten und sehr gemütlich. Das Schlafzimmer sowie ein weiteres Zimmer verfügen über ausreichende Stell-und Einrichtungsmöglichkeiten.

Die Küche kann funktionell geplant werden. Das inliegende Wannenbad ist zeitlos gefliest. Ein Gäste-WC, ein Abstellraum und ein Kellerersatzraum komplettieren dieses interessante Angebot

Ausstattung:

Die Wohnung wird schlüsselfertig nach der EnEV 2016 errichtet. Bei der Innenausstattung können Sie sich zwischen verschiedenen Bodenbelägen und Fliesen sowie Sanitärgegenständen wählen.

Lage:

10 Fußminuten zum Bahnhof mit S-Bahnanbindung nach Erlangen und Nürnberg
10 Min. in die Innenstadt

Einkaufsmöglichkeiten sind in 5 Autominuten erreichbar. Für Freizeitsportler und Naturliebhaber ist durch den nahe gelegenen Kellerwald die Feierabendgestaltung kein Problem.

Sonstiges:

Ihre Anfragen werden selbstverständlich vertraulich und diskret bearbeitet. Die Angaben im Expose sind Vorinformationen. Alle Angaben basieren auf Informationen, die uns vom Auftraggeber zur Verfügung gestellt wurden. Diese Angaben wurden von uns sorgfältig recherchiert. Sie erheben aber nicht den Anspruch auf Alleingültigkeit und werden unverbindlich zu Informationszwecken zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen finden Sie unter www.immobilien-forchheim.com

91301 Forchheim

Zimmer: 3,00
Wohnfläche ca.: 95,00 m²
Kaufpreis: 279.000,00 €
Scout-ID: 88679709

Wohnungstyp: Etagenwohnung
Etage: 2
Etagenanzahl: 3
Schlafzimmer: 2
Badezimmer: 1

Badezimmer: 1
Gäste-WC: Ja
Keller: Ja
Balkon/Terrasse: Ja
Personenaufzug: Ja
Objektzustand: Erstbezug
Baujahr: 2017
Heizungsart: Zentralheizung

Wesentliche
Energieträger:
Bezugsfrei ab:
Garage/Stellplatz:
Anzahl Garage/Stellplatz:
1
Garage



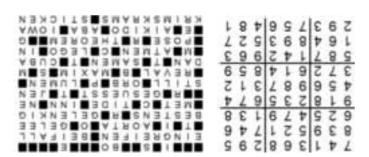
Ihr Ansprechpartner:

Martina Hübner Immobilienmarketing GmbH Co KG Frau Martina Hübner E-Mail: info@immobilien-forchheim.com

Tel: +49 9191 6219698 Mobil: +49 171 1807242 Fax: +49 9191 6219699

Web: http://www.immobilien-forchheim.com

	4		3	6		2		
8		9					4	6
		5			9			
	1		2				7	4
4		6		8		3		2
3	7				4		5	
			1			9		
1	6					5		7
		3		5	6		8	



Muckibude für daheim

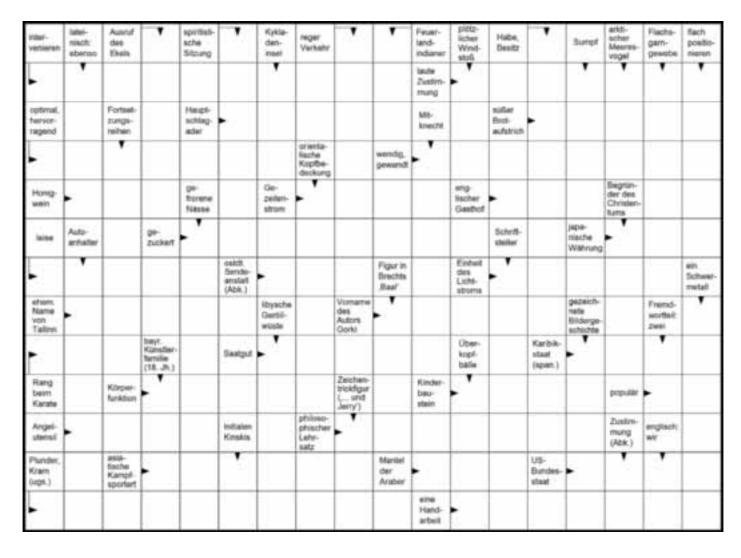
(djd-p/rae). Warum nicht das Fitnessstudio in die eigenen vier Wände holen? Auch auf wenig Raum, etwa im Keller oder dem selten genutzten Gästezimmer, lässt sich ein umfassendes Fitnessprogramm unterbringen. Möglich machen es sogenannte Kraftstationen, die bei nur geringem Platzbedarf die Möglichkeiten verschiedener Trainingsgeräte miteinander vereinen. "Eine Kraftstation bietet einen leichten, sicheren Einstieg in das Krafttraining, um die eigene Fitness zu verbessern, den Kör-

per zu straffen und dauerhaft Muskulatur aufzubauen", berichtet Sportwissenschaftler Simon Eberhardt-Alten von Sport-Tiedje. Kraftstationen seien gerade für Sporteinsteiger gut geeignet: "Die geführten Bewegungen erleichtern die korrekte Ausführung der Übungen und sorgen somit für ein effektives und gesundes Training." Erhältlich sind die Kraftstationen unter www.sport-tiedje.de sowie in den 41 Fachmärkten des Anbieters, auf Wunsch auch mit Montage-Service.

Ostsee für alle

(djd-p/su). Die letzten schönen Sonnentage im Strandkorb genießen und sogar noch einmal baden. Oder sich von den ersten kräftigen Stürmen durchpusten lassen und anschließend am Kamin entspannen - im Herbst ist an der Ostsee fast alles möglich. Und genau das macht für viele ihren Reiz aus. Herbsturlaub mit Oma und Opa, Geschwistern, Cousins und Cousinen - auch für größere Gruppen gibt es an der Ostsee die passenden Unter-

künfte. Auf Seminargruppen, Freundestreffen oder einen Kurzurlaub mit dem Verein ist man dort ebenfalls eingerichtet und stellt auf Wunsch passende Quartiere oder ganze Arrangements an der Mecklenburgischen Ostseeküste zusammen. Und wer Weihnachten mit der Großfamilie an der Küste verbringen möchte, sollte ebenfalls schnellstmöglich ans Buchen denken. Weitere Informationen gibt es unter www. auf-an-die-ostsee.de.





Espressoküchlein im Glas

1 Ei trennen, Eigelb mit 90 g Halbfettmargarine und 75 g Zucker cremig rühren. 170 g Mehl, 1 EL Kakaopulver und 1 TL Backpulver mischen und mit 50 ml Espresso und der Zucker-Margarine-Mischung verrühren.

Eiweiß steif schlagen und vorsichtig unterheben.

Teig in 8 feuerfeste Kaffeegläser (Durchmesser 7 cm) füllen und im Backofen bei 180°C ca. 20 Minuten backen.

50 ml Espresso mit 1 TL Whiskey verrühren. Espressoküchlein mit einem Holzspieß mehrmals einstechen und mit der Espresso-Whiskey-Mischung beträu-

110 ml Cremefine zum Schlagen steif schlagen, mit 1 EL Zucker und dem Mark einer Vanilieschote verfeinern und auf die Küchlein geben.

Zubereitungsdauer: 40 min SmartPoints-Wert: 9 (pro Stück)

Für eine fröhliche Kaffeerunde

Foto: Weight Watchers/akz-o

spp-o Einen geselligen Nachmittag mit den Freundinnen verbringen und dabei ohne schlechtes Gewissen Kaffee und Kuchen genießen? Wie einfach das geht, zeigen die Rezepte für den beliebten Latte macchiato und passend dazu die figurteindlichen Espressoküchlein. Unter der Website finden registrierte Nutzer weitere Tipps und Rezepte:

www.weightwatchers.de.

Zutaten (für 8 Stück)					
1	Ei				
90 g	Halbfettmargarine				
75 g	Zucker				
170 g	Mehl,				
1 EL	Kakaopulver				
1 TL	Backpulver				
50 ml	Espresso				
••••••	••••				
Espresso-Wh	niskey-Mischung				
50 ml	Espresso				
1 TL	Whiskey				
•	•••••				
Topping					
110 ml	Cremefine				
1 EL	Zucker				
1	Vanilieschote				





Aufbruch. Unternehmen Zukunft.

Der Windpark Trabelsdorfer Hof GmbH & Co.KG bietet Bürgerinnen und Bürgern aus der Gemeinde Viereth-Trunstadt ein begrenztes Kontingent zur finanziellen Beteiligung am Windpark Trabelsdorfer Hof an.

Interessenten sollen sich bis spätestens 20. Sept. 2016 bei Herrn Roland Lösel melden.

Telefon: 09549-1720 Mobil: 0172-7272000

- dezentraleStromerzeugung für ca. 2.500 Haushalte.
- sichere, nachhaltige und umweltfreundliche Stromproduktion.
- regionale Wertschöpfungskette mit Bürgerbeteiligung.
- Beitrag zum Klimaschutz durch CO-Ersparnis.

Anzeigenservice wird bei uns ganz **G R O S S** geschrieben!



OFENON Kaminöfen on Stage



Öfen Fliesen · Bäder

Reuss GmbH · Frenshof · 96185 Schönbrunn Telefon 09549 / 9229-0 · www.reuss-online.de

MEHR ALS FLIESEN

Reuss

Reuss GmbH · Frenshof · 96185 Schönbrunn Telefon 09549 / 9229-0 · www.reuss-online.de

Bäder-Öfen

24h Bestellservice unter www.huebscher.de

n hübsche

lesen, hören, schenken,

Grüner Markt 16 Michelinstraße 142 96047 Bamberg 96103 Hallstadt Tel.:0951/982250 Tel.:0951/4076530

Online - Regional - Einkaufen - Versandkostenfrei



Ihr Mitsubishi-Servicepartner für Stadt und Land



VERKAUF: • Jungwagen • Jahreswagen • Dienstwagen • Gebrauchtwagen • EU-Fahrzeuge

<u>BERATUNG:</u> • Direktannahme vor Reparaturbeginn • Detaillierte Erläuterung des Reparaturumfangs • Faire, offene Information

SERVICE: •Reparatur, Wartung aller Marken • Unfallinstandsetzung, Leihwagen • HU/AU - PKW/LKW/Motorrad • Spur-, Achsvermessung • Klimaanlagenservice • Flüssiggasumbau

Klein-ANZEIGEN

Altersruhesitz von privat zum Kauf gesucht: Bungalow/ Einfamilienhaus, 75 - 85 m², möglichst ebenerd., Zentral-Heizung, modernisiert, ruhige Lage, kl. Grundstück. Angebote, Exposés, Bilder etc. an:

Tel. 0172 9679626 oder h.j.koch@t-online.de

Wir, kleiner Mischlingshund (w/12) und ich (w/37), suchen schöne 2- bis 3-Zimmer-Wohnung mit Pkw-Stellplatz in/ um Bamberg. Beruf: angestellte Lehrkraft (Uni). Wir sind ruhig und kommen mit allen gut zurecht.

Tel. 0751 64768

Bestellen Sie unseren neuen Gartenkatalog

ANZEIGE

Planen Sie Ihre Außenfläche mit uns!

- Garten- u. Terrassenplatten in allen Formaten u. Facetten
- Pflaster für Hof und Einfahrt
- Granit-Pflaster und Granit-Blockstufen
- Entwässerungsrinnen
- Regenwasserzisternen und Regenamphoren
- Beeteinfassungen und Palisaden aus Granit u.v.m.
- Zierkies in allen Farben
- Gartenzäune und Garagentore

Oertel-Baustoffe



Gerberstraße 8 · 96052 Bamberg Fon: 09 51/9 67 27-0 Fax: 09 51/9 67 27-50 www. oertel-baustoffe.de

