



INFORMATIONEN ▶ BERICHTE ▶ VEREINSNACHRICHTEN

Mitteilungsblatt der Gemeinde Viereth-Trunstadt

Rathaus Viereth-Trunstadt: Weiherer Str. 6 • 96191 Viereth-Trunstadt

E-Mail: info@viereth-trunstadt.de • Internet: www.viereth-trunstadt.de Tel.: 09503/9222-0 • Fax: 09503/9222-55

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr • Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Seniorenbüro: Dienstag 15.00 - 17.30 Uhr und Donnerstag 9.00 - 11.30 Uhr • Tel. 09503/500934

36. Jahrgang

Freitag, den 2. Oktober 2015

Nummer 20

Weg der Menschenrechte - ein attraktives Aushängeschild für unsere Gemeinde

**Verehrte Bürgerinnen und Bürger,
wir bitten herzlich um Ihre Mithilfe!**

Dieses gemeinsame Projekt von Viereth & Trunstadt mit seinen Ortsteilen Weiher und Stückbrunn soll zu einem im weiten Umland beachteten „Aushängeschild“ unserer Heimatgemeinde werden. Damit verbunden ist eine hohe Anerkennung und Wertschätzung in der breiten Öffentlichkeit, Politik, Kirche und Gesellschaft.



Fotomontage - Artikel 4: Verbot der Sklaverei und des Sklavenhandels

Spendenzusagen für die einzelnen Artikelstationen liegen bereits vor. Die geschätzten Kosten je Station wurden mit 350,- EUR veranschlagt. Auf Wunsch werden die Namen der Stifter vermerkt und Spendenquittungen ausgestellt! Näheres bei Gerd Franke, Gemeindeverwaltung, Tel 9222-15.

Sicher wäre es auch möglich, auswärtige Firmen zu gewinnen.

Wollen oder brauchen wir das überhaupt?

Wäre es nicht wert, auf den Info-Tafeln stolz darauf hinweisen zu können, dass sämtliche Menschenrechts-Artikelstationen, Gestaltungselemente und Ruhebänke von ansässigen Bürgern, Firmen und Institutionen gestiftet wurden. So wird sichtbar, **dass die politische Gemeinde und die Einwohnerschaft hinter diesem einzigartigen Gemeinschaftsprojekt stehen.**

Wir bitten Sie deshalb um weitere Artikelstiftungen.

Ihre Spende gibt uns, neben öffentlichen Förderungen, die Möglichkeit einer besonders attraktiven Ausgestaltung des Vorhabens.

Kreative Ausführungen der Artikel-Stationen sind ange-dacht, wie beispielsweise eine Darstellung in Graffiti-Technik als Jugend- oder Schulprojekt. Gefragt sind auch Ideen einheimischer Künstler.

Gerne berücksichtigen wir in unseren Überlegungen ihre Vorschläge!

Aufruf: Mithilfe bei den Erd- und Pflasterarbeiten im Artikelumfeld und der pflegeleichten Gestaltung der Artikelstationen wäre wünschenswert. Unsere (Hobby)-Schreiner bitten wir um Unterstützung für die überdachten Holzrahmungen der Informationstafeln.

Ihre Ansprechpartner:

Herr Gerd Franke, Tel 9222-15, Herr Aulbach vom Projektbüro PLANWERK, Tel. 9222-20, aus der AG Wanderwege, Frau Inge Kunzmann, Tel. 643 und Herr Helmut Wahner, Tel. 1206.

Gemeindeverwaltung Viereth-Trunstadt

Regina Wohlpart, 1. Bürgermeisterin / AG Wanderwege



Fotomontage - Artikel 10: Anspruch auf rechtliches Gehör



**Newsletter für das Mitteilungsblatt
abonnieren unter www.viereth-trunstadt.de**

Abfallwirtschaft

Restmüll:	Montag, 5. Oktober 2015
Biotonne:	Montag, 12. Oktober 2015
Papiertonne:	Freitag, 16. Oktober 2015
Gelber Sack:	Donnerstag, 8. Oktober 2015
Problemmüll:	Samstag, 17. Oktober 2015 (Parkplatz vor der Feuerwehrrhalle in Viereth von 13.45 - 14.45 Uhr)

Anmeldeschluss für die folgende Sperrmüllsammlung:

Wertstoffhof (im Bauhof):

Mittwoch, 7. Oktober 2015

Sommerzeit:

Mi. 16.30 - 19.00 Uhr

Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

Kompostierplatz Viereth, im Maintal (Tel. 09503/7651)

Der Landkreis sammelt „gefährliche Abfälle“

Herbst 2015

Am 19. September im Landkreis Bamberg die letzte Sammel-tour für „gefährliche Abfälle“ des Jahres 2015. Wie gewohnt steht ein Sammelfahrzeug des vom Landkreis beauftragten Entsorgers in verschiedenen Gemeinden zeitweise zur Verfügung, um „gefährliche“ Abfälle entgegen zu nehmen, die nicht über die Restmülltonne entsorgt werden dürfen. Dazu gehören beispielsweise Behälter, Flaschen oder Tuben, mit den orangen Gefahrstoffsymbolen „ätzend“, „gesundheitsschädlich“, „reizend“, „leichtentzündlich“, „giftig“ bzw. „sehr giftig“. Auch Holzschutzmittel, Energiesparlampen, Feuerlöscher und Batterien können abgegeben werden. Nicht angenommen werden u. a. Altöl (Verbrennungsmotoren- oder Getriebeöl), Ölfiler, Leuchtstoffröhren (Wertstoffhof), Altreifen und Druckgasflaschen.

Hinweise zur Sammlung „gefährlicher Abfälle“

- Wasserlösliche Wandfarben (Dispensionsfarben) enthalten keine gefährlichen Stoffe und gehören deshalb nicht zu den „gefährlichen Abfällen“. Eimer mit eingetrockneten Wandfarben oder leere Eimer sind daher von der Annahme ausgeschlossen. Sind Farben noch flüssig, können maximal drei Eimer abgegeben werden. „Pinselreine“ Kunststoffeimer können über den gelben Sack entsorgt oder am Wertstoffhof abgegeben werden, da es sich um eine Verkaufsverpackung handelt. Ein Auswaschen der Eimer ist nicht erforderlich! Sind noch flüssige Farbreste vorhanden, sollte man diese vollständig eintrocknen lassen. Die getrockneten Farbstücke gehören in die Restmülltonne, Eimer wiederum in den gelben Sack / Wertstoffhof.
- Nur „haushaltsübliche Mengen“! Fallen größere Mengen „gefährliche Abfälle“ an, beispielsweise aus Haushaltsauflösungen oder dem gewerblichen Bereich, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Abfallberatung des Landkreises auf.
- Altöl (Verbrennungsmotoren- oder Getriebeöl) ist von der Annahme ausgeschlossen. Der Handel ist aufgrund des Altölggesetzes zur Rücknahme der gekauften Menge verpflichtet.

- Altlacke / Altfarben (lösemittelhaltig): Dosen und Behälter aus Metall mit vollständig eingetrockneten Farben und Lacken sind Restabfall, da das schädliche Lösungsmittel bereits verdampft ist. Eine Abgabe bei der Problemabfallsammlung ist nicht mehr notwendig. Restentleerte metallische Gebinde (z. B. Metalleimer für Dickschichtfarbe, Farbdosen, ...) können als Schrott an den Wertstoffhöfen im Landkreis abgegeben werden.
- Grundsätzlich sollten „gefährliche Abfälle“ in der Originalverpackung abgegeben werden, die maximale Gebindegröße beträgt 25 Liter. Größere Eimer oder Kanister sind, wie in anderen Landkreisen auch, von der Annahme ausgeschlossen.

Termine Herbst 2015

Samstag, 10. Oktober 2015

Sassanfahrt (früherer Festplatz am Dammweg 7): 8:30 - 9:30 Uhr

Memmelsdorf (gemeindlicher Bauhof, Bahnhofstraße): 10:00 - 11:30 Uhr

Wattendorf (Parkplatz vor Wattendorf): 12:00 - 12:30 Uhr

Stadelhofen, OT Steinfeld (Parkplatz an der VG Steinfeld): 12:50 - 13:20 Uhr

Königsfeld (Bauhof der Fa. Bezold, vor der Werkshalle): 13:35 - 14:05 Uhr

Samstag, 17. Oktober 2015

Stegaurach (gemeindlicher Bauhof, Hartlandener Straße): 8:30 - 10:00 Uhr

Walsdorf (Häckselplatz am Sportgelände): 10:15 - 10:45 Uhr

Priesendorf, OT Neuhausen (Feuerwehrplatz, Weißbergstr.): 11:00 - 11:30 Uhr

Bischberg (Bauhof der Gemeinde am Leintritt): 12:00 - 13:30 Uhr

Viereth-Trunstadt (Parkplatz vor der Feuerwehrrhalle Viereth): 13:45 - 14:45 Uhr

Samstag, 24. Oktober 2015

Heiligenstadt (Wertstoffhof, Winkelleite): 8:30 - 9:30 Uhr

Pödeldorf (Parkplatz am Sportgelände des SC Pödeldorf): 10:15 - 11:15 Uhr

Buttenheim (Parkplatz vor dem Rathaus): 11:45 - 12:45 Uhr

Altendorf (vor dem Feuerwehrhaus, Bamberger Straße): 13:00 - 13:30 Uhr

Hirschaid (Pendlerparkplatz am Wertstoffhof): 13:45 - 15:45 Uhr

Bei Fragen stehen die Mitarbeiter des Fachbereichs Abfallwirtschaft gerne zur Verfügung, Tel.: 0951/85-706 bzw. 85-708.

Demenzausstellung im Schloss

Vom 8. Oktober 2015 - 20. Oktober 2015 findet im Schloss Trunstadt die Ausstellung „**Land des Vergessens**“ statt.

Dazu sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Bei dieser Repräsentation geht es um das Thema „**Demenz**“.

Die Ausstellung setzt sich mit Bild und Text mit diesem Thema auseinander. Diese Krankheit, die jeden treffen kann, ist oft noch ein Tabuthema und mit Scham behaftet.

Auf 14 Rollups wird über Demenz informiert, um damit Verständnis und Akzeptanz zu erreichen.

Die Bilder stammen von Jugendlichen, die die Aufgabe bekamen, das Thema „Demenz“ mit all seinen Facetten mit Hilfe der Fotografie dar zu stellen.

Dazu kommen noch Infotexte.

Die Ausstellung kann zu folgenden Öffnungszeiten besichtigt werden:

Dienstag von 15.00 - 17.30 Uhr,

Donnerstag von 9.00 Uhr - 11.30 Uhr,

Samstag von 14.00 - 18.00 Uhr und

Sonntag von 11.00 - 16.00 Uhr.

Das Seniorenbüro Viereth-Trunstadt ist Partner der Demenziinitiative. Hier kann jederzeit Hilfe und Auskunft gegeben werden. Sei es nur ein Gespräch, finanzielle oder alltägliche Hilfe. Sowohl für den Erkrankten, der Familie oder Pflegenden.

Seniorenbüro Viereth-Trunstadt

Barbara Müllich

Einschränkung des Anliegergebrauchs an Flüssen und Bächen

Wasserentnahme mit technischen Vorrichtungen (Pumpen etc.) aus dem Viehbach in Viereth zur Bewässerung der angrenzenden Grundstücke ist nicht erlaubt

Der Gemeindeverwaltung wurde angezeigt, dass im Bereich des Viehbaches in Viereth einzelne Grundstückseigentümer eine Wasserentnahme mittels Pumpen für die Bewässerung ihrer Grundstücke durchführen. Die Gemeinde Viereth-Trunstadt muss darauf hinweisen, dass eine Wasserentnahme aus dem Viehbach mit technischen Vorrichtungen (Pumpen etc.) eine wasserrechtliche Gestattung des Landratsamtes Bamberg benötigt. In den benannten Fällen gehen wir davon aus, dass diese wasserrechtliche Entnahmeerlaubnis seitens des Landratsamtes Bamberg nicht vorliegt und die Wasserentnahme aus dem Viehbach rechtswidrig ist. Auf die amtliche Bekanntmachung des Landratsamtes Bamberg im Mitteilungsblatt der Gemeinde Viereth-Trunstadt vom 21.08.2015 auf Seite 5 wird verwiesen. Des Weiteren ist es auch nicht erlaubt im Bereich des Viehbaches durch den Einbau von technischen Mitteln und Bauwerken das Wasser aufzustauen. Die Gemeinde Viereth-Trunstadt möchte die angrenzenden Grundstückseigentümer darauf hinweisen, dass in den nächsten Wochen eine Kontrolle seitens der Gemeinde Viereth-Trunstadt stattfindet.

Wir bitten um Beachtung!

Gemeinde Viereth-Trunstadt

Regina Wohlpart, 1. Bürgermeisterin

Vollzug der Wassergesetze:

Kiesgewinnungsanlage der Firma Albin Schmitt, Viereth-Trunstadt, Gemarkung Viereth;

Antrag auf Genehmigung der Tekturplanung Auslegung der Planunterlagen

Mit Bescheid des Landratsamtes Bamberg vom 23.05.2001 erhielt die Firma Albin Schmitt, Steigerwaldstraße 2, 96191 Viereth-Trunstadt, die Genehmigung zur Errichtung einer Kiesgewinnungsanlage in der Gemarkung Viereth.

Mit Unterlagen vom 23.08.2014, eingelaufen beim Landratsamt Bamberg am 29.10.2014, beantragt Herr Werner Schmitt, Inhaber der Firma Albin Schmitt, Viereth-Trunstadt, die Genehmigung der Tekturplanung.

Der nun vorgelegte Antrag beinhaltet:

- die Verlängerung der planfestgestellten Fristen für Abbau und Rekultivierung samt Erweiterung des Vorhabensgebietes um die Grundstücke 1473 - 1475 der Gemarkung Viereth
- die Genehmigung der Herstellung einer Flutmulde bei Fluss-km 378,762 mit Änderungen bzw. Anlage einer Zufahrt zum Mainpegel und
- die Anpassung des unter Vorbehalt festgestellten Rekultivierungsplanes einschließlich der Zulassung von Fremdmaterial zu Rekultivierungszwecken

Das Landratsamt Bamberg wird hierzu ein Änderungsplanfeststellungsverfahren durchführen.

Die beim Landratsamt Bamberg eingereichten Planunterlagen liegen in der Zeit vom 6. Oktober 2015 bis 5. November 2015 während der Dienststunden bei der Gemeinde Viereth-Trunstadt aus.

Jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, kann bis zu zwei Wochen nach Ablauf der Auslegungsfrist schriftlich oder zur Niederschrift beim Landratsamt Bamberg, Ludwigstraße 23, Zimmer H 325 oder bei der Gemeinde Viereth-Trunstadt Einwendungen gegen den Plan erheben.

Mit Ablauf der Einwendungsfrist sind alle Einwendungen ausgeschlossen, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen (§ 70 Abs. 1 WHG, Art. 69 Satz 1 BayWG i.V.m. Art. 73 BayVwVfG).

Über rechtzeitig erhobene Bedenken und Anregungen findet ein Erörterungstermin statt.

Bei Ausbleiben eines Beteiligten an dem Erörterungstermin kann auch ohne ihn verhandelt werden. Wenn mehr als 50 Benachrichtigungen oder Zustellungen vorzunehmen sind, können Personen, die Bedenken erhoben haben, von dem Erörterungstermin durch öffentliche Bekanntmachung benachrichtigt werden. Ferner kann in diesem Fall die Zustellung der Entscheidung über die Einwendungen durch öffentliche Bekanntmachung ersetzt werden.

Hinweis:

Nach Art. 27a BayVwVfG ist der Inhalt dieser öffentlichen Bekanntmachung zusätzlich im Internet zu veröffentlichen. Dies trifft auch für die zur Einsicht auszulegenden Unterlagen zu. Beides ist auf der Internetseite des Landkreises Bamberg unter: www.landkreis-bamberg.de/Wasserrecht abrufbar.

Landratsamt Bamberg

gez. Hack

Hack

Verw.Fachwirtin

Ländliche Entwicklung in Bayern

Verfahren Tütschengereuth

Gemeinde Bischberg, Landkreis Bamberg

Bekanntmachung

Am Dienstag, dem 13.10.2015 findet um 14:00 Uhr in der alten Schule in Tütschengereuth eine öffentliche Sitzung des Vorstands der Teilnehmergeinschaft statt.

Tagesordnung:

Vorstellung der Projekt begleitenden Landschaftsplanung im Verfahren Tütschengereuth durch das ausführende Büro arc.grün (landschaftsarchitekten.stadtplaner gmbh) als Vorbereitung auf den, am 27.10.2015 stattfindenden Grüntermin.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Wolfgang Brendel

Vorsitzender der Teilnehmergeinschaft Tütschengereuth

Austausch der Wasserzähler / Wasseruhren



Ab sofort werden wir im Gemeindebereich wieder die zum Austausch fälligen Wasserzähler / Wasseruhren durch die Mitarbeiter des gemeindlichen Bauhofes ausgewechselt. Unsere Mitarbeiter werden sich mit einem Dienstaussweis bzw. einem Legitimationsschreiben auf Wunsch ausweisen. Damit der Austausch möglichst reibungslos klappt, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Bitte gewähren Sie unseren Ablesern Zutritt in Ihr Haus und sorgen Sie dafür, dass Ihre Wasserzähler gut zugänglich sind. Sollte jemand nicht angetroffen werden, hinterlassen die mit der Auswechslung beauftragten Personen eine entsprechende Mitteilung. Sie können in diesem Fall mit uns einen Termin vereinbaren.

Wir bitten um Kenntnisnahme.

Ihre Gemeindeverwaltung

Freiwillige Feuerwehr Weiher spendet für Kirchendachsanieuerung



Das diesjährige Brunnenfest in Weiher war ein voller Erfolg. Bei heißen Temperaturen ließen es sich die zahlreichen Gäste aus Nah und Fern vor dem 15-jährigen Brunnen richtig gut gehen. Für gute Stimmung sorgten der „Frankenschlawiner“ und die Vierether Band „Passtschoso“. Die Kinder freuten sich über Hüpfburg und Kinderschminken.

Dank zahlreicher Helfer bei Auf- und Abbau, für Vorbereitung und Durchführung können wir auf ein rundum gelungenes Fest zurück blicken. An dieser Stelle geht noch mal ein herzliches Vergelt's Gott an die gesamte Mannschaft!

Aufgrund der vielen Gäste und großen Engagement der Helfer konnte die Vorstandschaft und der Ausschuss der Freiwilligen Feuerwehr Weiher 1000EUR für die Sanierung des Kirchendachs der Sankt Jakobus Kirche Viereth spenden.

Gerhard Reus nahm die Spende freudig entgegen und bedankte sich recht herzlich.

FF Viereth

Leistungsprüfung THL 2015

Am Freitag, den 18. September 2015 legten 2 Gruppen der Feuerwehr Viereth die Leistungsprüfung „Technische Hilfeleistung“ ab. Hierbei fanden sich 14 Kameraden der FF Viereth sowie 2 Kameraden der FF Trunstadt ein, um ihr Wissen und Können unter Beweis zu stellen. Neben der Truppaufgabe (z.B. Erklären der Einsatzgrundsätze und der richtigen Handhabung des hydraulischen Rettungssatzes), dem Aufbau von Verkehrsabsicherung und der Geräteablage, mussten auch Rettungsschere und Spreizgerät zu einer angenommenen Personenrettung in Betrieb genommen werden.

Unter den wachsamen Augen des Schiedsrichterteams 2. Kdt. FF Priesendorf Hr. Jungkunz, Hr. Nastvogel FF Priesendorf, und Hr. Pederzolli Löschruppenführer der Löschruppe 5 aus Gaustadt wurde die Prüfung der Gruppe abgenommen.

Auch Dienstherr 2. Bürgermeister Hubert Ebitsch war anwesend und informierte sich über die Prüfung.



Folgende Stufen wurden erreicht:

- **Bronze:** Karsch Jochen, Linzmayer Jonas, Hohner Florian, Kunzmann Henrik, Makorn Tim, Wicht Fabian
- **Silber:** Birklein Markus, Eichhorn Stefan, Elb Michael,
- **Gold:** Schmitt Tobias, Grimm Jakob
- **Gold-Blau:** Dorn Stefan, McCarthy Sascha
- **Gold-Grün:** Weyrauther Michael
- **Gold-Rot:** Schmitt Christian, Büttner Helmut

Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung und ein Dankeschön für die Teilnahme an den vorangegangenen Übungen!

gez. stv. Kdt. Christian Schmitt

www.feuerwehr-viereth.de

FFW Trunstadt - Stückbrunn

Terminankündigungen Okt. 2015

07.10 - 19.00 Uhr Feuerwehrhaus - Arbeitsdienst

Die Vorstandschaft

Jugendarbeit

@ Vanessa Konz (gemeindliche Jugendpflegerin)

Ab 02.10. wieder geöffnet!!!



Jugendtreff Viereth

- 02.10.: ***Pizza machen***
- 09.10.: ***Poker-Abend***
- 16.10.: ***Kicker - Turnier***
- 23.10.: ***Cocktailparty - natürlich alkoholfrei***
- 30.10.: ***Kino - Abend***

KINDERTREFF IM TRUNSTÄDTER JUZ

(15:30 - 17:30 Uhr ab 6 Jahren)

- 30.09.: ***alkoholfreie Cocktails***
- 07.10.: ***Oktoberfest***
- 14.10.: ***Herbst - Basteln***
- 21.10.: ***Sport - Spiele - Spaß***
- 28.10.: ***Herbstwanderung***
- 11.11.: ***Mandala malen***
- 18.11.: ***Wir backen Waffeln***
- 25.11.: ***Kino - Nachmittag***

Kennenlertage in der 7. Klasse der Mittelschule Bischberg



Nach den ersten offiziellen Tagen gab es für die 7. Klasse gemeinsam mit Vanessa Konz (JAM Fachkraft aus Viereth Trunstadt) und Heike Beckert (Jugendsozialarbeit an Schulen in Bischberg) drei Tage voller neuer Namen, Informationen über die neuen Mitschüler und gemeinsamen Spaß.

Der erste Tag drehte sich rund um die Namen und Informationen der neuen Schüler. Es wurden viele Übungen und Spiele gemacht, bei denen sich die Schüler besser kennenlernen konnten.

Am zweiten Tag ging es dann nach Banz in den Kletterpark. Ziel war es, dass die Jugendlichen sich gegenseitig stärken und eigene Grenzen austesten konnten.

Am dritten Tag stand „Teambuilding“ im Vordergrund. Es wurden einige Übungen durchgeführt, bei denen sowohl die Teamfähigkeit als auch das logische Denken der Mitschüler unter Beweis gestellt werden konnten.

Insgesamt waren sowohl die Schüler als auch die Betreuer sehr zufrieden mit diesen Kennenlertagen und konnten Vieles mitnehmen.

Typisierungsaktion in Hirschaid

Im Rahmen des Herbstmarktes in Hirschaid am 18. Oktober veranstaltet der Verein „Hilfe für Anja e. V.“ anlässlich seines 15-jährigen Bestehens eine Typisierungsaktion. Ziel ist es, neue potentielle Knochenmarkspender für die weltweite Datenbank zu gewinnen. Schirmherr Landrat Johann Kalb bittet um Unterstützung der Aktion, die von 11:00 bis 17:00 Uhr auf dem Herbstmarkt in „Roland's Fahrschule“ und im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags bei „Möbel XXL Neubert“ durchgeführt wird.

Der Verein „Hilfe für Anja e. V.“ wurde im Jahr 2000 in der Oberpfalz gegründet. Seit Vereinsgründung wurden insgesamt 65.000 Menschen in die weltweite Datenbank aufgenommen. Ziel des Vereins ist, möglichst vielen Patienten die nervenaufreibende Zeit des Wartens auf einen geeigneten Knochenmarkspenders zu ersparen bzw. zu verkürzen. Mehr Informationen unter www.hilfe-fuer-anja.de.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Pflegende Angehörige sollen stärker unterstützt werden

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) beteiligt sich an dem Modellprojekt „Problemlösen in der Pflegeberatung“, um ihren Beratungsservice weiter zu verbessern.

Die Pflegeberatung zielt vor allem auf Belange der Pflegebedürftigen ab. Zukünftig sollen auch pflegende Angehörige mit ihren Belastungen und Bedürfnissen mehr Unterstützung

finden. Es ist wissenschaftlich belegt, dass bereits ein persönliches Beratungsgespräch und wenige telefonische Nachkontakte das psychische und körperliche Wohlbefinden der Pflegenden deutlich verbessern. Das vom GKV-Spitzenverband finanzierte Modellprojekt untersucht, wie neueste Erkenntnisse aus der Beratungsforschung durch die Pflegekassen umgesetzt werden können. Man möchte wissen, ob das neue Angebot von pflegenden Angehörigen als hilfreich erlebt wird und eine Verbesserung gegenüber der bisherigen Pflegeberatung darstellt. Hierzu werden Pflegeberater der SVLFG Angehörige von Pflegebedürftigen gezielt auf ihre Belastung durch die Pflege ansprechen und gegebenenfalls um ihr Einverständnis zur Teilnahme an einer Befragung bitten.

SVLFG

Außensprechtage

des Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Oberfranken

Die Beratungskräfte des Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Oberfranken - bieten an den Außensprechtagen folgende Dienstleistungen an:

- > allgemeine Auskünfte und Beratungen mit Schwerpunkt zum
 - Schwerbehindertenrecht (Sozialgesetzbuch - Neuntes Buch - SGB IX)
 - Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz (BEEG)
 - Landeserziehungsgeldgesetz (LErzGG)
- > umfangreichere Beratungen, spezielle Problembehandlungen, die den Rückgriff auf eine Akte erfordern sowie Auskünfte zum
 - Bundesversorgungsgesetz (BVG)
 - Opferentschädigungsgesetz (OEG)
 - Soldatenversorgungsgesetz (SVG)
 - Zivildienstgesetz (ZDG)
 - Infektionsschutzgesetz (IfsG)
 - Bayerischen Blindengeldgesetz (BayBlindG)

die über allgemeine Hilfestellungen hinausgehen, nach vorheriger Terminvereinbarung.

- > Aushändigen von Formularen und Hilfestellung beim Ausfüllen
- > Entgegennahme von Anträgen
- > Entgegennahme von Widersprüchen

Sie erreichen das ZBFS - Region Oberfranken unter der Rufnummer 0921/605-1.

Sprechtagstermine

in der Bibliothek im Rathaus Bamberg, Maxplatz 3
erster Dienstag im Monat
jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr

Dienstag, den 06.10.2015

Familienmesse und Kulturpädagogischer Tag erneut vereint

„Familienmesse PLUS“ lädt regionale Aussteller und Referenten zur Mitwirkung am 5. März 2016 ein

Die Familienmesse PLUS für Stadt und Landkreis Bamberg geht 2016 in die dritte Runde. Am Samstag, 5. März 2016, veranstaltet die Familienregion Bamberg in den Graf-Stauffenberg-Schulen wieder einen großen Messtags für Familien und Bildungseinrichtungen. Eltern- und Familienangebote sowie Kulturelle Bildung stehen erneut im Zentrum. Die Messe richtet sich an Familien, Kulturschaffende, Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte und Fachkräfte der Familienbildung.

Von 10 bis 16 Uhr besteht die Möglichkeit, sich dem Besucherpublikum zu präsentieren und in Kontakt zu kommen. Dies kann durch Vorträge, Workshops, Fortbildungen für Bildungseinrichtungen, kulturelle Darbietungen, Kinder-Bühnenprogramm und Mitmachaktionen geschehen. An Infoständen können sich die Besucherinnen und Besucher zudem über regionale Einrichtungen für Familien und kulturpädagogische Bildungsangebote informieren.

Neu ist 2016, dass Familien und pädagogische Multiplikatoren zum ersten Mal die Möglichkeit haben, neben dem Messetreiben in einer Ruhe-Oase Entspannungsmöglichkeiten kennenzulernen. Anbieter von Massage, Shiatsu, Fantasiereisen und Ähnlichem können sich daher auch bewerben.

Die Beteiligung an der Messe ist kostenfrei.

Das Anmeldeformular kann unter www.familienportal-bamberg.de heruntergeladen werden. **Anmeldeschluss ist Freitag, 30. Oktober 2015.** Die Veranstalter Stadt und Landkreis Bamberg sind bemüht, alle eingehenden Anmeldungen zu berücksichtigen, sind jedoch an die räumlichen Gegebenheiten und den vorhandenen Platz gebunden. Fragen zur Familienmesse können an das Vorbereitungs-Team der Familienmesse unter familienmesseplus@familienportal-bamberg.de gerichtet werden.

Informationsabend der Fachoberschule „Fränkische Schweiz“

Die private Fachoberschule Fränkische Schweiz in Ebermannstadt lädt am **Montag, 12.10.2015 um 19 Uhr zu ihrem ersten Informationsabend** zum Übertritt an die Fachoberschule ein.

An der FOS „Fränkische Schweiz“ können folgende Ausbildungsrichtungen besucht werden:

- Sozialwesen
- Gestaltung
- Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie

Bei der Fachoberschule handelt es sich um eine berufliche Oberschule, die Schülern mit mittlerer Reife in 2 Jahren ein allgemeines Fachabitur ermöglicht.

Schulleitung und Lehrkräfte stellen die Ausbildungsrichtungen vor und zeigen beruflich orientierte Wege zur Hochschulreife auf.

Nähere Informationen zur FOS „Fränkische Schweiz“ und über die Ausbildungsrichtungen erhalten Sie unter www.senivita-schulen.de.

Persönlich erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 09194/722279-0 oder unter haberl.b@senivita.de.



Samstag, 03.10., TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT, Herz-Mariä-Samstag

Tru	17.30 Uhr	Vorabendmesse f. d. Pfarrgemeinde - Kollekte für die Caritas - JA f. Michael Wohlpart, Eltern, Schwiegereltern u. Angeh. A. f. Josef Burger u. verst. Angeh. A. f. Irmgard Fleischmann, Eltern Schmitt und Fleischmann und Angeh.
Bischb.	18.30 Uhr	Vorabendmesse

Sonntag, 04.10., 27. SONNTAG IM JAHRESKREIS

		- Kollekte für die Caritas -
Roß	08.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier
Vie	10.00 Uhr	ERNTE-DANKFEST A f d Pfarrgemeinde (Lektor: Nadine Lang) Gedenken A nach Meinung, Zum Tännig A f Adolf u. Theresia Klarmann u. Johann u. Barbara Nüßlein A f Elt. Wibmer, Winkler u. Adolf Auer, Steigerwaldstr. A f Kroll u. Then, Am Ranken A f Söder u. Bäuerlein, Mittelstr. A f Rita Höhner u. Theodor Hartmann u. Eltern, Zum Tännig 1
Tü	10.00 Uhr	Eucharistiefeier/Erntedankfest
Bischb.	10.00 Uhr	Familiengottesdienst f. d. Pfarrgemeinde

Dienstag, 06.10.

Stück	18.30 Uhr	A. f. Josefa Lamprecht und verst. Angeh. A. f. Thekla und Heinrich Hornung und verst. Angeh.
-------	-----------	--

Mittwoch, 07.10., UNSERER LIEBEN FRAU vom ROSENKRANZ

Tru	17.30 Uhr	Feierlicher Oktoberrosenkranz
Vie	18.30 Uhr	Oktoberrosenkranz

Donnerstag, 08.10.

Tru	09.00 Uhr	A. f. Georg und Rosa Bachmann, Josef und Hedwig Krug und Erich Will A. f. Walter Kübrich und leb. und verst. Angeh.
Tru	19.00 Uhr	Vortrag im Pfarrheim Trunstadt Hildegard von Bingen - eigensinnig und vielseitig begabt Referentin: Dr. Elvira Fischenich-Spengler, Historikerin

Freitag, 09.10.

Vie	18.30 Uhr	A nach Meinung, Weiherer Str. Dankamt, Steigerwaldstr. A f Elisabeth Zweyer, leb. u. verst. Angeh., Weiherer Str.
-----	-----------	--

Samstag, 10.10.

Vie	17.30 Uhr	Familiengottesdienst mit Ministrantenaufnahme A f Fam. Pickel, Blumenstr. A f Reus, Hübner u. Angeh., Weiherer Str. A f verst.d.Fam. Dippold u. Müllich, Blumenstr. A f verst. Theresia Dilly u. verst. Tochter, i. A. ihrer Freundin Brigitte
Bischb.	18.30 Uhr	Vorabendmesse

Sonntag, 11.10., 28. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Roß	08.30 Uhr	Eucharistiefeier A. f. Verst. d. Fam. Neundorfer, Hemmer und Striegel A. f. + Rosalotte, Anna u. Johann Schmitt
Tru	10.00 Uhr	A. f. d. Pfarrgemeinde Gedenken A. f. Katharina und Josef Steinhauser JA f. Meta Dorn, Verst. d. Fam. Dorn, Hübner, Zaiser u. Klarmann JA f. Heinrich Burger und Angeh. JA f. Reinhard Karbstein, Johann Hempfling und Angeh.
Tü	10.00 Uhr	Wortgottesdienst
Bischb.	10.00 Uhr	Pfarrgottesdienst
Tru	17.30 Uhr	Oktoberrosenkranz
Weih	18.30 Uhr	A in Weiher
Vie	18.30 Uhr	Fatimariosenkranz

Donnerstag, 15.10., HL. THERESIA von Ávila

- Tru 09.00 Uhr A. f. Hans Martin und Angeh.
JA f. Rudi Millich
A. f. Eltern Förtsch und Reus, Geschw. und Angeh.
- Tru 14.00 Uhr Seniorennachmittag des Seniorenkreises Trunstadt-Stückbrunn-Roßstadt mit Vorstellung des ISEK-Projektes Viereth-Trunstadt
- Herr Michael Aulbach, Ansprechpartner für das Projektmanagement im Zusammenhang mit dem ISEK-Prozess, wird das Gemeindeprogramm hierüber kurz vorstellen und die Wünsche und Anregungen der Seniorinnen und Senioren entgegennehmen -

Freitag, 16.10.

- Vie 18.30 Uhr A f Makorn u. Neubauer, Weiherer Str.

Samstag, 17.10., HL. IGNATIUS v. ANTIOCHIEN

- Tru!! 14.00 Uhr Taufe der Kinder Moritz Schirmer, Bischberg und Mila Andrea Neumann, Trunstadt
- Tru 17.30 Uhr Vorabendmesse f. d. Pfarrgemeinde
JA f. Josef Burzan, Verst. d. Fam. Burzan, Schaffors und Elisabeth Sabadasch
A. f. Michael und Norbert Jäger und verst. Angeh.
A. f. Georg Kröner und Eltern und Verst. d. Fam. Weis, Stapf, Rädlein, Föbel und Keller
JA f. Josef und Franziska Jäger
JA f. Maria Nörpel
- Bischb. 18.30 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 18.10., 29. SONNTAG IM JAHRESKREIS

- Roß K I R C H W E I H in Roßstadt
- Roß 08.30 Uhr FESTGOTTESDIENST
A. + Johann, Maria u. Georg Raab
- Vie 10.00 Uhr A f d Pfarrgemeinde (Lektor: Franz Linzmayer)
Gedenken
1. Jhrtg. f. Annelore Landvogt, Weinbergweg
A f Walter Ziehr, Then u. Angeh., Schulstr.
A f Georg Wachter, Geschwister Wachter u. Reus, Hauptstr.
A f Weyrauther, Beck u. Basel, Mainstr.
- Tü. 10.00 Uhr Eucharistiefeier/Patronatsfest
- Bischb. 10.00 Uhr Pfarrgottesdienst

Das Sakrament der Ehe haben sich gespendet (Nachtrag):

- Tru Christina Baum und Michael Röckelein, Trunstadt

In Gottes Ewigkeit wurde aufgenommen:

- Vie Reinhard Albert
- Tru Hellmuth Johann Zahnleiter

Tauftermine 2015 jeweils um 14.00 Uhr

- Trunstadt 14.11.2015
- Viereth 12.12.2015

Sonderkonten für Spenden:**Vie**

VR Bank Bamberg eG BLZ 770 601 00, Kto.Nr. 7803060
IBAN: DE31 7706 0100 0007 8030 60 / BIC: GENODEF1BA2

Tru

Sparkasse Bamberg BLZ 770 500 00, Kto.Nr. 810 360 131
IBAN: DE57 7705 0000 0810 3601 31 / BIC: BYLADEM1SKB
VR Bank Bamberg BLZ 770 601 00, Kto.Nr. 810 31 00
IBAN: DE03 7706 0100 0008 1031 00 / BIC: GENODEF1BA2

Allen Spendern ein herzliches Vergelt´s Gott**Pfarrbürozeiten:****Viereth:**

Mo. 9.00-12.00 Uhr
Mo. 13.00-15.30 Uhr
Di. 09.00-12.00 Uhr
Mi. 09.00-12.00 Uhr, Tel. Nr. 250

Gem.Ref. Ruth Wichert: Tel. Nr. 500 1391

Pfarrbürozeiten:**Trunstadt:**

Di. 09.30-11.30 Uhr
Mi. 15.00-17.00 Uhr
Do. 09.30-11.30 Uhr
Fr. 09.30-11.30 Uhr, Tel. Nr. 251

Gottesdienstordnung auch auf der Homepage unter www.pfarrei-trunstadt.de einsehbar!

Pfarramt Bischberg Tel. Nr.: 0951/6 13 31

Seniorenkreis Trunstadt - Stückbrunn - Roßstadt**Herzliche Einladung**

Der nächste Seniorennachmittag ist **am Donnerstag, 15. Oktober, 14.00 Uhr,**

mit Vorstellung des ISEK-Projektes Viereth-Trunstadt

- Herr Michael Aulbach, Ansprechpartner für das Projektmanagement im Zusammenhang mit dem ISEK-Prozess, wird das Gemeindeprogramm hierüber kurz vorstellen und die Wünsche und Anregungen der Seniorinnen und Senioren entgegennehmen -
Zu diesem gemeinsamen Nachmittag im Pfarrheim Trunstadt sind die Seniorinnen und Senioren aus Trunstadt, Stückbrunn und Roßstadt wieder herzlich eingeladen.

Freuen Sie sich auf ein paar gemütliche Stunden bei Kaffee, Kuchen und Abendessen.

Das Team des Seniorenkreises und

Ihr Pfarrer Norbert Bergmann

Altpapiersammlung in Trunstadt und Stückbrunn

Am Samstag, 31. Oktober 2015, wird wieder eine **Altpapiersammlung** in Trunstadt und Stückbrunn durchgeführt.

Der Erlös kommt zum Teil dem Kindergarten St. Christophorus in Trunstadt und den Jungmusikanten der Blaskapelle zugute.

Wie gewohnt, wird ca. alle 8-9 Wochen eine Altpapiersammlung stattfinden; die nächste ist somit wieder voraussichtlich am **Dienstag, 29. Dezember 2015.**

Bitte stellen Sie das Abholgut gebündelt bereit.

Es wird ab 9.00 Uhr abgeholt; eine Sortierung nach Papier und Karton ist nicht mehr erforderlich.

Hinweis: Für Selbstanlieferer stehen die Container bereits **ab Donnerstag, 29. Oktober 2015,** bereit!

Kath. Kirchenstiftung Trunstadt

Pfarrei St. Jakobus Viereth**Domwallfahrt 2015:****mit Gebet um Gottes Hilfe in der Not unserer Tage unterwegs!**

Bei wechselhaftem Wetter machten sich ca. 170 Gläubige, davon etliche Familien mit Kindern, aus Viereth und einem knappen Dutzend (!) weiterer Orte der Umgebung auf den knapp 15 km langen Fußweg nach Bamberg.

Die Wallfahrt durch die herbstlichen Fluren und Wälder in Begleitung der Vierether Blaskapelle Maafischer - unterwegs von etlichen Trosdorfer Musikern verstärkt - wurde wieder zu einem beeindruckendem Gemeinschaftserlebnis. Angesichts der vielen weltweiten Kriegsflüchtlinge wurde bes. für diese Betroffenen gebetet, aber auch der gesamte Seelsorgebereich und eigene Anliegen mit einbezogen.

Feuerwehr Viereth organisierte wieder die Verpflegung!

Ein ganz herzliches Dankeschön an die tüchtige Truppe, die - unter Regie von Hubert Ebitsch- die Bewirtung in Weipelsdorf samt Aufstellung der Biertischgarnituren übernommen hatte. Wie alle Jahre sorgte sie auch für die Verkehrssicherung in Viereth /Trosdorf, in Bamberg übernahmen dies dann ebenso zuverlässig ihre Tütschengereuther Kollegen.

Festl. Wallfahrtsamt im Dom:

Generalvikar Georg Kestel freute sich in seiner Begrüßung über die vielen Pilger, die z.T. auch mit dem Bus oder PKW ange-reist waren. Zusammen mit Geistl. Rat Pfr. i.R. W. Bogatschef und Pfr. Norbert Bergmann hielt er das Wallfahreramts, festlich umrahmt von Markus Sperlein an der Orgel.

Nach herzlichen Dankesworten von Pfr. Bergmann für den freundlichen Empfang sowie an alle Helfer und Organisatoren der Wallfahrt wurden die zahlreichen Pilger mit Bussen in ihre Wohnorte zurück gebracht.

Ein herzlicher Dank gebührt einmal mehr der Firma Basel für die Bereitstellung und umsichtige Einsatzplanung der Busse und der Begleitung durch ein Einsatzfahrzeug des MHD.

Viele Nachbarn mit dabei:

Sehr gefreut haben wir uns über die vielen Gäste aus den Nachbarorten und dem Seelsorgebereich - sie sind immer herzlich willkommen.

PGR Viereth

AK Wallfahrten H. Wahner/ Marg. und Rita Zweier

PGR Vorstandschaft P. Reh/ B. Zweier/ Gg. Then

Kirchengemeinde Trabelsdorf**Gottesdienst in Trabelsdorf / Michaelskirche**

Jeden Sonntag und Feiertag um 9.30 Uhr

> Kirchweih-Gottesdienst mit Abendmahl am 04.10.2015

Chor, Musik und Tanz:

Kirchenchor: Dienstag, 20.00 Uhr - Gemeinderaum im Pfarrhaus*

Posaunenchorprobe: Donnerstag, 20.00 Uhr - Feuerwehrhaus*

Kinder und Jugendtreff:

Jugendtreff: Mittwoch, 18.15 Uhr - 20.00 Uhr, „Gemeinderaum“ im Pfarrhaus*

(*entfällt in den Ferien)

Senioren/Seniorinnen:

Seniorentanz: Mittwoch, 15.00 Uhr - „Altes Kurhaus“

Der Seniorentanzkreis feiert heuer sein 30-jähriges Jubiläum. Zu diesem Anlass wird am Sonntag, den 18.10.2015 im „Alten Kurhaus“ gefeiert. Beginn ist um 14.00 Uhr bei freiem Eintritt. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. Ab 15.00 Uhr werden von den aktiven Senioren verschiedene Tänze gezeigt. Herzliche Einladung dazu.

Senioren-Gesprächskreis: 26.10.2015, 15.00 Uhr „Altes Kurhaus“

Konfirmanden-Mitteilung:

Termin der Konfirmandenfreizeit 08.-11.10.2015 statt. Näheres im Unterricht.

Die **Spangenberg-Kleidersammlung** findet heuer wieder in der Woche vom 12. -17.10.2015 statt. Kleidersäcke liegen in der Kirche und in der Schlossapotheke aus oder können im Pfarramt abgeholt werden. Sollten Sie pflegerische Hilfe benötigen, so wenden Sie sich bitte an

Sozialstation der Diakonie im Aurachgrund

Schwester Doris Leipold, Tel. 0951/955110 oder 0179/8838357

Monatspruch:

Haben wir Gutes empfangen von Gott und sollten das Böse nicht auch annehmen?

Hiob 2,10

Mit freundlichen Grüßen

Hedwig Deinzer, Pfarrerin

**Medizinischer Notfalldienst****Unfall / Lebensbedrohende Erkrankung**

Rettungsdienst Notruf: **112**

Erkrankungen

deretwegen ich zu meinem Hausarzt ginge, wenn dieser in seiner Praxis wäre

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Mittwoch 13.00 Uhr - Donnerstag 8.00 Uhr

Freitag 18.00 Uhr - Montag 8.00 Uhr

Tel. **116 117**

Kinderärztlicher Notdienst:

Welche(r) Kinderarzt/ärztin Notdienst hat, erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes oder über die Rufnummer **116117**

Diensthabender Arzt:

Notfallsprechstunde um 10.00 Uhr

Do. 01.10. - Fr. 02.10.

Dr. Kurt Klingler

Tel. 0175/3653883

Sa. 03.10.

Dr. Peter Hofmann

0175/3610931

So. 04.10.

Dr. Ulrike Kostinek-Großkopf

Tel. 116 117

Mo. 05.10. - Mi. 07.10.

Bereitschaftsdienst

Tel. 116 117

Do. 08.10. - Fr. 09.10.

Dr. Michael Röhler

Tel. 0171/5592650

Sa. 10.10.

Bereitschaftsdienst

Tel. 116 117

So. 11.10.

Dr. Michael Röhler

Tel. 0171/5592650

Mo. 12.10. - So. 18.10.

Dr. Ragi Chita

Tel. 116 117

Pfarrgemeinde**St. Petrus und Marcellinus Trunstadt****Nachlese Wallfahrt Maria Limbach und Freystadt****Maria Limbach**

Heuer jährte sich diese Wallfahrt als Autowallfahrt zum fünfzigsten Mal. Das Wetter und die sonstigen Bedingungen hatten ein Einsehen mit den etwa 60 Fuß-Wallfahrern.

In aller Frühe, unter Begleitung unserer treuen Trunstadter Musikanten, loszuziehen ist schon ein erhebendes Gefühl. Zudem hatten wir dieses Jahr, dank kräftiger Träger, auch unsere Fahnen dabei. Sich dem Ziel mit einem langen Fußmarsch zu nähern, lässt die Gedanken schweifen, auf das was hinter Einem und vor Einem liegt. Nach einigen Kilometern ist man in der Tat über lange Strecken in der Gruppe allein mit Bildern die einem unwillkürlich in den Kopf kommen.

Die Erfrischung, die wie immer von tüchtigen Bäckern und Helfern in Eschenbach dargeboten wurde, war sehr gut und wurde dankbar angenommen. Es ist schon ein gewohntes und geschätztes Bild, wenn Pfarrer Pottler uns in Maria Limbach mit ehrlicher Freude und Weihwasser begrüßt.

Domkapitular Dr. Raab, wies in seiner Predigt darauf hin, dass der Übergang von der geschäftigen Welt zu einem Gottesdienst nicht immer leicht ist. Daher sei eine solche Wallfahrt ein guter Weg sich einmal voll auf die Eucharistie einzustimmen.

Dank gilt allen Helfern, Bäckerinnen, Vorbetern, Ministranten, Trunstadter Musikanten und unserer Feuerwehr.

Freystadt

Am Sonntagmorgen, den 20. September 2015 machten sich 37 Wallfahrer, mit viel Glauben und Eifer, auf den Weg zur Maria Hilf Wallfahrtskirche in Freystadt.

Maria Hilf in Freystadt ist eine kleine barocke Wallfahrtskirche, die durch ihren runden Grundriss und hohe Kuppel, schon von weitem auffällt. Sie ist mit Sicherheit eine Vorgängerin der Dresdner Frauenkirche.

Pater Amadeus, von den Franziskanern, empfing uns freundlich und zeigte uns die Klosteranlage.

Nach dem Wallfahrgottesdienst und Mittagessen, machten wir uns auf den Weg nach Eichstätt. Dort durften wir eine Führung durch die Stadt, den Dom mit der Grablege des Hl. Willibald und die Residenz erleben. Die Zeit war viel zu kurz, um wirklich alle Sehenswürdigkeiten in Eichstätt zu bewundern. Wir haben den Führern versprochen wiederzukommen.

Nach einem geselligen Abendessen in Pautzfeld und vielen Gesängen und Gebeten, sind wir dann mit vielen neuen Eindrücken in Trunstadt angekommen

Roland Betz

PGR Trunstadt

Herzliche Einladung zum Familiengottesdienst

mit Ministrantenaufnahme

am Samstag, 10. Oktober 2015, um 17.30 Uhr in Viereth

Die musikalische Gestaltung dieser Vorabendmesse, in der neue Ministranten eingeführt und „Altgediente“ verabschiedet werden, übernimmt dankenswerter Weise wieder die Jakobusband. Wie immer ist dazu die ganze Gemeinde herzlich willkommen!

Wir freuen uns über den Nachwuchs in der Ministrantengruppe, danken denen, die schon länger dabei sind für ihr Engagement und wünschen allen viel Freude an diesem Dienst.

Für das Vorbereitungsteam

Gemeindereferentin Ruth Wichert

Pfarrei Viereth - Kath. Erwachsenenbildung

Herzliche Einladung an alle Interessierte aus nah und fern

zu dem Vortrag „Was gibt mir Kraft? Auf den Spuren biblischer und eigener Kraftquellen“

mit Frau **Pastoralreferentin** Dr. Andrea Friedrich aus Priesendorf.

Mittwoch, 7. Oktober 2015 um 19.00 Uhr im Pfarrzentrum Viereth

Stress und Hektik in Beruf und Alltag zehren an unseren nervlichen und körperlichen Kräften. Dadurch fühlen wir uns ausgelaugt und leer. Mit dem Blick auf biblische Personen, die ihre eigene Kraftlosigkeit überwunden haben, gibt uns dieser Vortrag Hinweise, wie wir eigene Kraftressourcen neu entdecken lernen.

PGR Viereth/AK Erwachsenenbildung

Eintritt frei

Nochmaliger Hinweis:

Für den Kreativabend „Einführung in das Nassfilzen für Anfänger/Innen“ am 21.10.2015 im Rahmen der kath. Erwachsenenbildung in Viereth wird eine Voranmeldung in der Zeit von 28.09. bis 5.10.2015 bei Margita Zweier, Tel. 09503/505989 erbeten!

PGR Viereth

Festliche Rosenkranzandacht zum Fatimatag

Dienstag, 13. Oktober um 18.30 Uhr

„Betet täglich den Rosenkranz für den Frieden der Welt“

- an diese ernste und bleibend aktuelle Mahnung der Hl. Jungfrau Maria in Fatima wollen wir erinnern und unsere himmlische Fürsprecherin in Gebet und innigen Liedern anrufen.

Vertrauen wir ihr unsere Sorge um die friedlose Welt, die Nöte der vielen Kriegsflüchtlinge wie auch unsere eigenen Anliegen an.

Die eindringlichen Botschaften bei den Marienerscheinungen 1917 in Fatima an die 3 Kinder mit Bitte um Umkehr der Sünder und tägl. Gebet für den Weltfrieden betreffen gerade unsere Zeit des Unglaubens und der tägl. Gewalt.

Deshalb wird der PGR am Jahrestag der letzten Erscheinung im Oktober (mit dem gewaltigem Sonnenwunder am 13. Okt. 1917) den Rosenkranz - er wird jeweils am 13. eines jeden Monats gehalten - besonders feierlich gestalten.

Herzliche Einladung im Rosenkranzmonat Oktober :

Der wöchentliche Oktober-Rosenkranz ist jeweils am Mittwoch (außer am 14.10, da am 13.10. Fatima-RO) um 18.30 Uhr/ Kirche Viereth, am 28.10. (= nach der Zeitumstellung) um 17.30 Uhr!

PGR Viereth

Pfr. N. Bergmann

AK Liturgie

RK Viereth

Herbstwanderung 2015

Am 04.10.2015 treffen wir uns um 13.00 Uhr vor der Schule Viereh, und starten von dort aus zu einer schönen Rundwegwanderung über Stückbrunn und Weiher.

Geänderte Versammlungszeit

Ab Oktober findet die offizielle Monatsversammlung immer am 1. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr statt.

Die Kameradschaftsabende am 1. Und 3. Freitag im Monat bleiben weiterhin bestehen.

Auf euer zahlreiches Erscheinen freut sich *die Vorstandschaft*

Pfarrgemeinderat Trunstadt

Zur Information

Die nächste **Altkleidersammlung** findet am **31. Oktober 2015** in Trunstadt statt. Bitte merken Sie sich diesen Termin vor.

Die letzte Aktion im Frühjahr brachte einen Erlös von 240,00 EUR. Ein herzliches Vergelt's Gott.

PGR

Roland Betz

Vortrag

Der Pfarrgemeinderat Trunstadt lädt zu einem interessanten Vortrag von Fr. Dr. Elvira Fischenich über die

Heilige Hildegard von Bingen
am **Donnerstag, 08. Oktober 2015 um 19.00 Uhr**
im **Pfarrheim Trunstadt**

ein.

Hildegard von Bingen war eine christliche Mystikerin des Hochmittelalters. Sie wirkte als Äbtissin und Heilkundige, Komponistin und Dichterin. Drei Visionsschriften sind von ihr überliefert.

Sie wurde 1098 geboren. Mit acht Jahren wurde sie in religiöse Erziehung gegeben. Schon in jungen Jahren übernahm sie die Leitung eines Klosters und gründete später ihr erstes Kloster auf dem Rupertsberg bei Bingen. Hinter Klostermauern entwickelte die Benediktinerin Mut, Klugheit und Wortgewalt, führte eine ausgedehnte Korrespondenz und legte sich mit den Mächtigen ihrer Zeit an.

Eine besondere Rolle spielt Hildegard von Bingen im Bereich der Medizin. Sie vertrat eine ganzheitliche Lehre, die die Gesundheit von Körper, Geist und Sinnen als voneinander abhängig betrachtet. Die aktuelle Heilkunde basiert teilweise auf der Lehre der Benediktineräbtissin.

Der Vortrag gibt einen Einblick in Lebensgeschichte und Werk dieser faszinierenden Frau, die erst seit 2012 mehr als eine "Volksheilige" ist.

Für den PGR

Heidi Betz

RK Trunstadt

Terminhinweise für Okt. 2015

09.10 - 20.00 Uhr Vereinslokal, Monatsversammlung

17.10. - 15.00 Uhr RAG - Schießen im Schützenhaus „Diana“ in Priesendorf

Änderungen und kurzfristige Terminverschiebungen entnehmen bitte dem Aushang am Vereinslokal.

Die Vorstandschaft

FFW-Viereth



Samstag, 03.10.2015

ab 14:00 Uhr

Feuerwehrhalle/Bauhof



"Tag der offenen Tür"

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!



Geräteschau

Kinderbelustigung



Große Tombola

Ab 17:00 Uhr Livemusik



Herzliche Einladung

Euere Freiwillige Feuerwehr Viereth

Obst- und Gartenbau

Erntedankgottesdienst

Am Sonntag, den 04.10.2015 feiern wir um 10.00 Uhr Erntedankgottesdienst. Einladung ergeht an die gesamte Gemeinde. In Vereinskleidung treffen sich die Mitglieder des Gartenbauvereins um 9.45 Uhr zum gemeinsamen Einzug in die Kirche.

gez. Vorstandschafts

Mustergräber

Alles für die Herbstbepflanzung

- 20 Sorten Stiefmütterchen
- Heide & Hebe
- Blattschmuckpflanzen
- Minipflanzen für kleine Pflanzflächen
- Herbst-Deko für Grab & Garten

Hertel
Ihr Gärtner in Zapfendorf
Gässchen 5 - 09547 / 17978
www.gaertneri-hertel.de

Große Auswahl an Pflanzen

Impressum

MITTEILUNGSBLATT der Gemeinde Viereth-Trunstadt



Das Mitteilungsblatt der Gemeinde Viereth-Trunstadt erscheint 14-tägig jeweils freitags in den geraden Wochen.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
Verlag + Druck LINUS WITTICH KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
P.h.G.: E. Wittich
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Die Erste Bürgermeisterin der Gemeinde Viereth-Trunstadt Regina Wohlpart,
Weiherer Straße 6, 96191 Viereth-Trunstadt
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Peter Menne in Verlag + Druck LINUS WITTICH KG.
- Das Mitteilungsblatt der Gemeinde Viereth-Trunstadt wird kostenlos an die Haushalte der Gemeinde verteilt. Darüber hinaus erfolgt ein Aushang der amtlichen Bekanntmachungen an den ortsüblichen Bekanntmachungstafeln.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare des Mitteilungsblattes kostenlos in der Gemeindeverwaltung oder durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



Aktionswochen vom 01.10. bis 31.10.2015 in Ihrer Sparkassen-Geschäftsstelle Viereth-Trunstadt.

**Machen Sie keine halben Sachen!
Gönnen Sie sich was – mit dem Sparkassen-Privatkredit.**



Sicher möchten Sie sich hin und wieder besondere Wünsche erfüllen. Mit dem Privatkredit der Sparkasse steht Ihnen sofort die Summe zur Verfügung, die Sie benötigen. Infos erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle und unter www.sparkasse-bamberg.de. **Wir engagieren uns gerne für Sie!**

Lust auf einen Neuanfang?

„Ich wollte raus aus dem Büro, selbstständig arbeiten, am liebsten mit Kindern... Also wurde ich Erzieherin und SOS-Kinderdorfmutter. Ich lebe mit 6 Kindern und Jugendlichen zusammen, die ich auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden begleite. Bei der Erziehung und Förderung der Kinder kann ich zeigen, was in mir steckt. Der Beruf fordert viel, er gibt meinem Leben jedoch einen besonderen Sinn.“

SOS-Kinderdorfmutter/-vater Ein Beruf für Sie?

Sie sollten eine abgeschlossene Berufsausbildung sowie Lebenserfahrung mitbringen und gerne im Team mit weiteren Fachkräften arbeiten. Bei Eignung bilden wir Sie zur Erzieherin oder zum Erzieher aus. Wir bieten eine attraktive Vergütung mit Sozialleistungen, arbeitgeberfinanzierter Altersvorsorge, geregelterm Urlaub und Freizeit.

Mehr Informationen unter: www.sos-mitarbeit.de/kdm

SOS KINDERDORF
Chiffre KDMV 5

BROSCHÜREN DRUCKEN & SPAREN

**DIN A4 Broschüren
schon ab 18 Cent
pro Stück drucken***

*DIN A4 Broschüren, 16-seitig, drahtgeheftet, 4/4-farbig, 135g/m² Bilderdruckpapier

Bei einer Bestellmenge von 5.000 Stück inkl. MwSt. und Versand

Jetzt bestellen unter: www.LW-flyerdruck.de
Der einfache Weg zum Druck | Verlag + Druck LINUS WITTICH KG | Peter-Henlein-Str. 1 | 91301 Forchheim

The world's future energy[®] by **SUNSET**

Solarstrom - Solarwärme

SUNSET-Solar bietet Service für Alt- und Bestandsanlagen sowie Beratung zur Anlagen- und Ertragsoptimierung. Des Weiteren planen und installieren wir kundenspezifische Neuanlagen in allen Größen. Kontaktieren Sie uns!!

SUNSET-Solar ist Hersteller mit einer **CO₂-neutralen Modulproduktion** „Made in Germany“ und bietet über 35 Jahre Erfahrung!

- Solarwärme und Photovoltaik, auch für Eigenverbrauch und moderne Batteriespeichersysteme, in allen Größen.
- Beratung zur Anlagen- und Ertragsoptimierung.
- Instandsetzung, auch von Fremdanlagen. Ersatzteile und Ersatzwechselrichter lagernd.
- Montagen und Vertrieb weltweit!
- Überprüfung bestehender Anlagen durch hauseigene, TÜV-zertifizierte Gutachter.

Nutzen Sie die neuen Fördermöglichkeiten im Bereich Photovoltaik und Solarwärme!

SUNSET Energietechnik GmbH
 Industriestr. 8-22 | D-91325 Adelsdorf
 Tel.: 09195 9494-228 | Fax: 09195 9494-290
www.sunset-solar.com | projekt@sunset-solar.com

FERIENPARK LENZ AM PLAUER SEE

Info zur Vermietung unter www.ferienpark-lenz.de oder Tel. 0178/5319513

2 Bäder, große Küche mit allem drin, drum und dran.



auto TRÖPPNER
 MITSUBISHI-SERVICE-PARTNER - Inhaber Roland Oppel
 Zum Eichelsee 3 - 96170 LISBERG - Tel. 09549/626
 http://www.auto-troepner.de e-mail: auto-troepner@t-online.de

Ihr Mitsubishi-Servicepartner für Stadt und Land

VERKAUF: • Jungwagen • Jahreswagen • Dienstwagen • Gebrauchtwagen
 • EU-Fahrzeuge

BERATUNG: • Direktannahme vor Reparaturbeginn • Detaillierte Erläuterung des Reparaturumfangs • Faire, offene Information

SERVICE: • Reparatur, Wartung aller Marken • Unfallinstandsetzung, Leihwagen • HU/AU
 • PKW/LKW/Motorrad • Spur-, Achsvermessung • Klimaanlage-Service • Flüssiggasumbau




Unter allen wipfeln ist ruh'

Waldbestattung im RuheForst® Maintal in Theres

Führungen: Sonntag, 14:00 Uhr: • 4., 11., 18., 25. Oktober Mittwoch, 10:00 Uhr: • 7., 14., 21., 28. Oktober Ausfahrt A70 Haßfurt/Theres Beschilderung folgen zw. Obertheres und Buch	Viele Menschen empfinden es als beruhigend im Wald zu trauern, sich zu Lebzeiten einen Platz auszusuchen und eine Trauerfeier individuell gestalten zu können. Lernen Sie unverbindlich dieses würdevolle Bestattungs-Konzept im naturbelassenen Wald bei einer kostenlosen Führung kennen. Die Führungen finden bei jedem Wetter statt.
---	--

www.ruheforst-maintal.de info@ruheforst-maintal.de ☎ 09521-618885

- Anzeige -

Waldbestattung im Ruheforst® Maintal in Theres

Im RuheForst® finden Sie eine alternative Bestattungsmethode in einem naturbelassenen historischen Laubwald, in dem die Natur die Grabpflege übernimmt. Zur Vorsorge können hier einzelne Personen, Familien oder Freunde auch schon zu Lebzeiten gemeinsam ihre letzte Ruhestätte wählen.

Das Recht auf Nutzung besteht bis zu 100 Jahre. Die Trauerfeier kann nach persönlichem Wunsch – mit oder ohne geistlichen Beistand - an der mitten im Wald gelegenen Andachtsstätte oder direkt am Ruhebiotop gestaltet werden. Der RuheForst® liegt nur 4 km von der A 70 (Ausfahrt 10) entfernt.



HIER könnte Ihre Anzeige stehen

Besuchen Sie unsere neue Außenflächen- und Garagentor-Musterausstellung!



Bitte vormerken!!!



Beratungstage bei Oertel Baustoffe:
Planen Sie jetzt im Herbst Ihre Außenfläche und das dazu passende Garagentor!

Beratungen
Freitag, 16.10.2015
 von 7.00 bis 17.00 Uhr
und
Samstag, 17.10.2015
 von 8.00 bis 12.00 Uhr

Am Freitag, 16.10. und Samstag, 17.10. bietet die Fa. Oertel-Baustoffe in Bamberg eine Beratung der besonderen Art an: auf der neu angelegten Außenflächen-Musterausstellung der Fa. Oertel können Sie sich individuell zum Thema Außenflächengestaltung beraten lassen - und können vor Ort anhand der Originalmuster Ihre Garten- und Terrassenplatten, Ihre Hof- und Einfahrtspflaster sowie Ihre Accessoires wie Granit-Pflaster, Entwässerungsrinnen und Palisaden aussuchen. Zum Thema „Regenwassernutzung“ haben wir einige Anregungen für Sie vorbereitet. Auch Regenwasseramphoren, Zierkiese oder Gartenzäune sind mit von der Partie. Ergänzend hierzu können Sie sich auch gleich an der neuen Garagentor-Ausstellung Ihr dazu passendes Garagentor und Eingangstüre aussuchen.

Auch bei schlechtem Wetter !!!

Oertel-Baustoffe
 Gerberstraße 8 • 96052 Bamberg
Fon: 09 51/9 67 27-25
Fax: 09 51/9 67 27-50
www.oertel-baustoffe.de




GRASER

Medien-Elektronik
TV-Graser-Bischberg



Verkauf - Installation - Service

*Fernseher - Rundfunk - AV-Systeme - Satelliten- und Kabelanlagen
 Heimkino - Heimnetzwerke - Telefonanlagen - Haushaltsgeräte*

Trosdorfer Hauptstr. 68 **E-Mail: info@grasermedien.de**
96120 Bischberg/Trosdorf **info@tv-graser-bischberg.de**
 ☎ 0 95 03 / 3 69 **Internet: www.tv-graser-bischberg.de**

Wetten, wir sind günstiger?!

50 Euro sind Ihnen sicher

Wir wetten, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen, z. B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung, zur HUK-COBURG mindestens 50 Euro im Jahr sparen.

Verlieren wir die Wette, erhalten Sie einen Einkaufsgutschein von Amazon im Wert von 50 Euro, ohne weitere Verpflichtung.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Vergleichstermin!
 Die Wette gilt bis zum 31.12.2015. Die Teilnahmebedingungen finden Sie unter www.HUK.de/checkwette

Vertrauensmann Robert Exner
 Tel. 0951 96867630
 robert.exner@HUKvm.de
 Hauptstr. 21
 96120 Bischberg
 Termin nach Vereinbarung



HUK-COBURG
 Aus Tradition günstig

Familienanzeigen!

Egal zu welchem Anlass – teilen Sie es jedem in Ihrer Heimat- und Bürgerzeitung mit!

Einfach bequem ONLINE BUCHEN: www.wittich.de



Kleine Kraftprotze



Gute Anbaubedingungen

(djd). Chia Samen stammen von der Salbei-Art „Salvia hispanica“, die ursprünglich in Mexiko und Guatemala beheimatet ist. Chia gedeiht am besten unter tropischen und subtropischen Klimabedingungen, im sandigen Boden und bei relativ stabiler Wasserversorgung. Bekommt die Pflanze nicht ausreichend Sonne oder Wasser, kann der Samen nicht richtig reifen und ausreichend Omega-3-Fettsäuren bilden. Hochwertiger Chia Samen wird nach der Ernte in einem aufwändigen Verfahren sorgfältig gereinigt und ist unbelastet. Infos sowie Bestellmöglichkeiten: www.naduria.de.

Chia Samen enthalten viele gesunde Nährstoffe, machen lange satt und lassen sich vielseitig einsetzen. Pur können Chia Samen in Müllis oder Smoothies gegessen werden. Fotos: djd/Naduria



Mit Chia Samen etwas fürs Wohlbefinden tun

Kleine Kraftprotze aus Südamerika

(djd). Wind, Regen, kühle Temperaturen: Um in der kalten Jahreszeit gesund und fit zu bleiben, sollte man sein Immunsystem durch viel Bewegung und eine ausgewogene Ernährung stärken. Obst und Gemüse gehören regelmäßig auf den Speiseplan. Eine ideale Ergänzung dazu sind Chia Samen, die bereits bei den Azteken und Maya in Südamerika als Grundnahrungsmittel und Heilsamen verwendet wurden. Die kleinen Körner enthalten viele gesunde Nährstoffe, machen lange satt und lassen sich vielseitig einsetzen.

Energiespender ist bundesweit erhältlich

„Chia Samen sind reich an Omega-3-Fettsäuren, Ballaststoffen, zahlreichen Vitaminen und Mineralien“, erklärt Ökotrophologin Marina Semisorowa. Aufgrund ihres hohen Proteingehalts mit allen essentiellen Aminosäuren seien sie gerade für Veganer und Vegetarier ein idealer Eiweiß-

lieferant. Der große Anteil an Ballaststoffen bewirke zudem, dass der Blutzuckerspiegel langsamer ansteigt, die Verdauung geregelt wird und Heißhungerattacken verhindert werden. Inzwischen sind die Samen bundesweit nicht nur im Reformhaus, sondern auch in Drogerien, Supermärkten und in Online-Shops erhältlich. „Bei der Produktauswahl sollte man auf eine gute Qualität achten“, empfiehlt Katja Schneider vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Reife Samen erkenne man an der Farbe. Sie sind schwarz-grau oder weiß. Ein geringer Anteil brauner, also unreifer Samen, keine Erd- und Steinreste sowie eine glänzende Oberfläche, wie etwa bei den Naduria Chia Samen, weisen auf eine hohe Qualität hin.

Gesund genießen

Ob pur in Müllis oder Smoothies, als Zutat für Brot und Pfannkuchen oder geröstet als Topping auf dem Salat: Chia Samen können leicht in die tägliche Ernährung eingebaut werden.

Anders als Leinsamen können sie roh als ganze Samen gegessen werden und haben so gut wie keinen Eigengeschmack.

Leckere Rezeptideen - etwa ein Kräuterbrot mit Chia oder ein Chia-Himbeersmoothie - finden sich unter www.rezepte.naduria.de. „Wer rohen Chia Samen verzehrt, sollte immer ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen, da die Samen im Magen stark quellen“, so Ernährungsexpertin Semisorowa.





GESUNDHEIT AUS IHRER APOTHEKE

Erholsamer Schlaf ist zur Seltenheit geworden, denn „abschalten auf Knopfdruck“ geht nicht. Belastende Probleme kommen mit ins Bett und führen zu innerer nervöser Unruhe. Das Gedankenkarussell dreht sich und die Nacht wird zum Albtraum. Zuverlässige Abhilfe schafft Lioran mit dem einzigartigen Wirkprofil der Passionsblume

Schlafstörungen durch nervöse Unruhe

Endlich wieder erholsam schlafen

Private Probleme, ungelöste Konflikte, der Stress des Alltags und im Job – Millionen Bundesbürger finden keinen Schlaf, weil sie nervös und unruhig sind. Da scheidet der Griff zum Schlafmittel vorprogrammiert. Zurück bleiben lediglich die betäubende Wirkung, die oft bis zum nächsten Tag anhält, und das schlechte Gewissen wegen der Gefahr der Abhängigkeit. Das muss nicht sein: Zur gezielten Behandlung von Schlafstörungen aufgrund nervöser Unruhe plädiert das Bundesinstitut für Arzneimittel für Lioran mit dem einzigartigen Wirkprofil der Passionsblume.

Die schnelle Wirkung ist einmalig

Nervöse Unruhe-Zustände entstehen durch einen Mangel an GABA (Gamma-Aminobuttersäure). GABA ist der körpereigene Nervenschutzstoff, der uns entspannt und so für natürliche innere Ausgeglichenheit sorgt. Lioran verhindert den Abbau von GABA und sorgt dafür, dass unser Körper vermehrt diesen Nervenschutzstoff bereitstellt. Dabei muss sich die Wirkung nicht über Tage im Körper aufbauen. Der hochwertige und einzig-

artige Lioran-Passionsblumen-Wirkstoff ist in einer Kapsel. Dadurch kann er seine entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung zügig entfalten. Am Abend hat sich bei vielen Verwendern die Einnahme von 2 Lioran-Kapseln eine Stunde vor dem Schlafengehen bewährt. Diese Höchstdosierung bietet kein anderes Passionsblumen-Medikament. Die Nerven kommen zur Ruhe, wir können entspannen und der erhsehnte Schlaf stellt sich ein.

Genauso fühlt sich Entspannung an

Kapsel für Kapsel wird Lioran von den Patienten exakt nach persönlichem Stressempfinden und Beschwerdegrad eingesetzt. Bei Nervosität und Anspannung am Tag hilft oft schon eine Kapsel – weniger ist manchmal mehr. Lioran hat keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln, macht nicht abhängig und kann langfristig eingenommen werden. Nicht umsonst ist Lioran Spitzenreiter unter den Passionsblumen-Medikamenten in Deutschlands Apotheken (30 Kapseln 9,79 Euro, UVP).

Gut schlafen in der Nacht, entspannt durch den Tag

Das begeistert: Die Wirkung der Passionsblume muss sich nicht über Tage im Körper aufbauen. Lioran setzt den Wirkstoff bereits nach 30 Minuten frei und beginnt, die entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung zu entfalten.

Lioran®. So fühlt sich Entspannung an

ANZEIGE

Das hilft spürbar

Bauchweh, Blähungen, Völlegefühl

Kennen Sie das, wenn das leckere Essen wie ein Stein im Magen liegt? Erste Hilfe leisten Bitterstoffe, doch die moderne Ernährungsindustrie hat alles Bittere aus Gemüse und Salat herausgezüchtet. Süß oder salzig schmeckt einfach besser. Unser Tipp: Gasteo mit wertvollen Bitterstoffen, das es jetzt für 7,85 Euro (20 ml UVP) rezeptfrei in der Apotheke gibt.

Der gute Rat von Hildegard

„Wermut wärmt den Magen und bereitet eine gute Verdauung“, das wusste schon die heilige Hildegard von Bingen. Das Wermutkraut ist eine der bitterstoffhaltigsten Arzneipflanzen in Gasteo und die moderne Ernährungs-Wissenschaft ergänzt: Bitterstoffe regen die Magen-Darm-Tätigkeit an, die Leber wird aktiviert, die Fettverdauung wird optimiert. Schon im Mund aktivieren die Bitterstoffe unsere Organe, die sogleich ihre wichtigen Verdauungssäfte und -enzyme ausschütten. Der Körper beginnt, die Nahrung zu verarbeiten, die Leber nimmt verstärkt ihre Entgiftungsaufgabe wahr. Das Gänsefingerkraut wirkt gleichzeitig gegen leichte Bauch- und Magenkrämpfe. Gasteo. Magen gut. Alles gut.



Ernährungs-Wissenschaftler führen den drastischen Anstieg von leichten Verdauungsbeschwerden auf den Mangel an Bitterstoffen in der heutigen Ernährung zurück



hilft schnell,
rein pflanzlich



Das Outlet-Center in Zeil am Main. Mehr als du denkst!

Marken Outlet Shopping



Das erbelle-outlet-center in Zeil am Main existiert schon seit über 10 Jahren und wird seither im Landkreis und der Umgebung sehr gut angenommen und geschätzt.

Genießen Sie in den lichtdurchfluteten Verkaufshallen auf über 3.500 qm sensationell günstige Markenqualität direkt vom Hersteller. **Erleben Sie ein breites Sortiment von Matratzen, Lattenrosten, Bettwaren, Bettwäsche, Stoffen, Frottierväsche, Sport- und Funktionsbekleidung, Young-Fashion, Designer-Outfits für Sie & Ihn, Kurzwaren, Schuhmode für Damen, Herren und Kinder, Tag- und Nachtwäsche, Lifestyle-Produkte und Geschenke.** Neben einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis bieten wir Ihnen erstklassigen Service, kompetente Beratung und exklusive Angebote – natürlich zu Outlet-Preisen.

So verfügt das erbelle-outlet-center in Zeil am Main mittlerweile über ein weitgefächertes Markenspektrum, an dem Sie sich erfreuen können. Neben den vielfältigen Shops ist das Outlet-Center nach wie vor mit dem Café & Bistro auch im Bereich des leiblichen Wohls sehr gut vertreten und die offene Terrasse lädt gerade bei schönem Wetter zum Verweilen ein.



ACHTUNG: Spezielle Weihnachtsaktion!

Ab dem 01. November 2015 gibt es in jedem Shop einen speziellen **Adventskalender** zu erwerben, in dem sich tolle Gewinne und Angebote unserer Shops verbergen. Diesen Adventskalender gibt es nur in einer Auflage von **2.500 Stück**. Den Kalender erhalten Sie ab einem Einkaufswert von 50€ an der Kasse unserer Shops – allerdings nur solange der Vorrat reicht!

GUTSCHEIN

MB_VT_KW40

im Wert von **5€***

* Gültig vom 01.–31. Oktober 2015. Einlösbar ab 30 EURO Einkaufswert im erbelle-outlet-center in Zeil am Main. Pro Person und Einkauf nur ein Gutschein und nur gültig gegen Vorlage dieses Abschnittes. Nicht in bar auszahlabar. Ausgenommen sind SCHIESSER und PIAZZETTA.



Sander Straße 3
97475 Zeil am Main
Telefon: (09524) 82 24-0

Mo.–Fr. 10 – 18 Uhr
Sa. 10 – 17 Uhr

Sie finden uns an der A70
Ausfahrt Eltmann oder Knetzgau

facebook.com/erbelle.outlet.center