



INFORMATIONEN ▶ BERICHTE ▶ VEREINSNACHRICHTEN

Mitteilungsblatt der Gemeinde Viereth-Trunstadt

Rathaus Viereth-Trunstadt: Weiherer Str. 6 • 96191 Viereth-Trunstadt

E-Mail: info@viereth-trunstadt.de • **Internet:** www.viereth-trunstadt.de **Tel.:** 09503/9222-0 • **Fax:** 09503/9222-55

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr • Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten Seniorenbüro: Dienstag 15.00 - 17.30 Uhr und Donnerstag 9.00 - 11.30 Uhr • Tel. 09503/500934

36. Jahrgang

Freitag, den 4. September 2015

Nummer 18

Einladung

Wie bereits angekündigt, lädt die Gemeinde Viereth-Trunstadt am Sonntag den 6. Sept. 2015 die gesamte Bevölkerung der Gemeinde und alle Besucher aus Nah und Fern herzlich zum diesjährigen Hohemühlfest am neu gerichteten

HOHEMÜHLEFESTPLATZ

an der „**Alten Hohemühle**“ ein.

HOHEMÜHLEFEST
der JUGEND
VIERETH-TRUNSTADT
am Sonntag, 06.09.2015

Beginn ist um **14:30 Uhr** mit **Kaffee** und selbstgebackenen **Blechkuchen**.

Im Anschluss daran folgen als Stärkung eine **fränkische Brotzeit** mit „**Hohemühlplatten**“ und sonstige übliche Getränke.

Bei der Veranstaltung **wirken hauptsächlich die Jugend** der gemeindlichen Jugendarbeit unter Leitung von Jugendsozialpädagogin Vanessa Konz und die Jungen-**Stammtische Freaks**“, „**Hold'em**“ und „**mitGlieder**“ mit.

Der **Reinerlös** soll für **Jugend-Projekte** im Rahmen des ISEK Förderprogrammfonds verwendet werden. Bei diesen Projekten werden die eingebrachten Gelder mit dem gleichen Betrag bezuschusst und somit verdoppelt.

Jeder erwirtschaftete EURO wird dadurch also zu ZWEI EUR.

Auf zahlreiches Erscheinen freut sich die Jugend Viereth-Trunstadt.

Das Fest findet bei jedem Wetter statt. Für Sonnen- und Regenschutz wird gesorgt.

Regina Wohlpart, 1. Bürgermeisterin

Andreas Dremel, beauftragter Verantwortlicher



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Newsletter für das Mitteilungsblatt **abonnieren unter**
www.viereth-trunstadt.de

Volksschule Viereth-Trunstadt

Schuljahr 2015/16

Liebe Schüler und Schülerinnen, liebe Eltern,

die Ferien neigen sich dem Ende entgegen. Ich hoffe, die freie Zeit konnte zur Erholung genutzt werden und die Kinder freuen sich wieder auf die Schule. Dazu folgende Hinweise:

Das Schuljahr 2015/16 beginnt am **Dienstag, den 15.09.2015, um 8.05 Uhr**. Am ersten Schultag finden sich die Schülerinnen und Schüler ab der 2. Klasse entsprechend der vorläufigen Klassenverteilung ab 7.50 Uhr in den jeweiligen Schulhäusern ein. Unterrichtsende an den ersten zwei Schultagen ist für die Klassen 2-4 um 11.20 Uhr.

Viereth:

Kl. 3a N.N. Kl. 3b Frau Proskawetz
Kl. 4a Frau Pelka Kl. 4b N.N.

Trunstadt:

Kl. 1a Frau Weidinger Kl. 1b Frau Bornkessel
Kl. 2a Frau Huck

Die Anfangsfeier für die **Schulanfänger** beginnt am Dienstag, **15.09.2015, um 9.00 Uhr**, in der Kirche in Trunstadt. Danach (ca. 9.30 Uhr) begeben sich die Eltern mit ihren Kindern und der Klassenlehrerin ins **Schulhaus Trunstadt** zum ersten Unterricht. Der Elternbeirat wird in dieser Zeit die Eltern bewirten. Der erste Schultag endet für die erste Klasse um ca. **11.00 Uhr**. Der Fotograf für die Schulanfänger kommt erst an einem der nächsten Tage. Der Termin wird noch rechtzeitig mitgeteilt.

Der Schulbus fährt morgens zu folgenden Zeiten:

Viereth ab 7.40 Uhr, Weiher ab 7.45 Uhr, Stückbrunn ab 7.50 Uhr, Trunstadt ab 7.55 Uhr, Viereth an 8.00 Uhr.

Der ganze Busplan kann erst nach der endgültigen Fertigstellung des Stundenplanes bekannt gegeben werden.

Für Ihre zukünftige Urlaubsplanung beachten Sie bitte die Ferientermine:

02.11.2015 - 06.11.2015 Herbstferien

24.12.2015 - 06.01.2016 Weihnachtsferien

Mit freundlichen Grüßen,

Gertrud Pelka, Rektorin

Grund- und Mittelschule Bischberg

Informationen rund um das Schuljahr 2015/2016

A) Termine zum Schulbeginn

Montag, 14.09.2015: 10.00 Uhr - Lehrerkonferenz

Dienstag, 15.09.2015: 1. Schultag

Klasse 5: 7:45 Uhr Begrüßung der Vierether Schüler in der Aula der Mittelschule

Klassen 1 a/b: 8:00 Uhr: Begrüßung der ABC-Schützen und Eltern durch den Schulleiter im Bürgersaal der Grundschule
Anschl. Aufteilung der Klassen/Organisatorisches/Gesundes Frühstück
Unterrichtsende gegen 10 Uhr, anschließend

10:30 Uhr: ökumenischer Einschulungsgottesdienst in St. Markus Bischberg

Klassen 2 bis 9: 7:45 Uhr bis 11:05 Uhr Klassenlehrerunterricht

Für Lehrer: ab 11:15 Uhr Lehrerkonferenz

19 Uhr: Elternabend für Erstklasseltern (mit Wahl der Klassenelternsprecher)

Mittwoch, 16.09.2015:

Gottesdienste:

Klassen 5 - 9 um 8.00 Uhr in Bischberg (St. Markus)
um 8.00 Uhr in Gaustadt (St. Matthäus)

Klassen. 2 - 4 um 9.00 Uhr katholischer Gottesdienst in Bischberg
um 9.00 Uhr Gottesdienst für evangelische Schüler in Gaustadt

Unterrichtsende für alle um 11.05 Uhr, anschl. Konferenz

ab Donnerstag stundenplanmäßiger Unterricht (kein Nachmittag)

Dienstag, 22.09.2015: Einschulungsfotografie für die 1. Klassen

B) Ferienordnung und schulfreie Samstage für das Schuljahr 2015/2016

	Erster Ferientag	Letzter Ferientag
Sommerferien 2015	03.08.2015	11.09.2015
Herbstferien 2015	02.11.2015	06.11.2015
Weihnachtsferien 2015	24.12.2015	05.01.2016
Frühjahrsferien 2016	08.02.2016	12.02.2016
Osterferien 2016	21.03.2016	01.04.2016
Pfingstferien 2016	17.05.2016	28.05.2016
Sommerferien 2016	30.07.2016	12.09.2016

C) Aufnahme in die weiterführenden Gymnasien, Real- und Wirtschaftsschulen

Anmeldung

Die Schüler sind bei den Schulen anzumelden, in die sie aufgenommen werden sollen.

Die jeweils aktuellen Übertrittsbedingungen für den Besuch weiterführender Schulen erfahren Sie im Internet unter www.km.bayern.de, auf unserer homepage und bei unseren Informationsveranstaltungen, ebenso die Anmeldetermine für die jeweiligen Schularten.

Terminplanung nochmals in eigener Sache:

Liebe Eltern,

mögliche Überschneidungen mit ihrem persönlichen Terminkalender lassen sich leicht vermeiden, wenn Sie zwischendurch unsere homepage besuchen. Da sind alle wichtigen Termine, die für Sie zu berücksichtigen sind, langfristig vorgemerkt. Darauf wurde auch in vielen Elternbriefen und in Publikationen im Mitteilungsblatt hingewiesen.

Die Termine auf unserer homepage sollen Ihnen also eine langfristige Hilfestellung für Ihre Urlaubsplanung sein.

Zudem publizieren wir die für Sie wichtigen Termine stets auch im Mitteilungsblatt der Gemeinde Bischberg.

Bitte haben Sie auch Verständnis dafür, dass wir Ihre Kinder nicht wegen Urlaubsreisen bereits vor Ferienbeginn oder auch über das Feriende hinaus vom Unterricht befreien dürfen.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass gerade an Flughäfen kontrolliert wird, ob schulpflichtige Kinder außerhalb der Ferien anzu-treffen sind. Dann herrscht bei Eltern Erklärungsnotstand.

Gez.

Dr. Wolfgang Loch, Rektor

FFW Trunstadt - Stückbrunn

Terminankündigungen Sept. 2015

03.09	17.45 Uhr Eintreffen der Reservistenkameradschaften aus Frankreich und Italien
	18.00 Uhr Verkehrsabsicherung am Friedhofsparkplatz - Ehrenmal - Hauptstrasse - Schlosshof
11.09	18.30 Uhr Feuerwehrhaus - Übung bzw. Unterricht der Jugendfeuerwehr
16.09	19.00 Uhr Feuerwehrhaus Arbeitsdienst
18.09	19.00 Uhr Feuerwehrhaus Unterricht bzw. Übung der aktiven Wehr

Die Vorstandschaft

Beraterin und Unterstützerin fürs Ehrenamt

Die Ehrenamtsbeauftragte für den Landkreis hat alle Hände voll zu tun.

„Wie finanziere ich eine Bildungsmaßnahme?“, „Welche Fördermöglichkeiten für internationale Jugendbegegnungen gibt es?“ oder „Was muss ich tun, wenn ich einen Brunnen auf dem Vereinsgelände bohren lassen möchte?“. Die Ehrenamtsbeauftragte des Landkreises Bamberg ist seit ihrem Dienstantritt im vergangenen Dezember schwer beschäftigt. Friederike Straub leistet Hilfestellung in allen Fragen der ehrenamtlichen Tätigkeit. Und die Ehrenamtlichen der regionalen Vereine nehmen das Beratungs- und Unterstützungsangebot des Landkreises sehr gerne in Anspruch.

In den vergangenen Monaten haben rund 50 Vereine die Ehrenamtsbeauftragte mit vielfältigen Anfragen kontaktiert - von der Vereinsgründung, über die Versicherung bis hin zum Sanierungsantrag. Förderanträge zur finanziellen Unterstützung der Vereins- und Jugendarbeit bilden einen Schwerpunkt in Straubs Arbeit. Sie greift den Vereinen bei der Antragsstellung unter die Arme und konnte so bereits mehr als 10.000 Euro an Fördermitteln akquirieren. Ein besonderes Anliegen ist ihr auch die Eingliederung von Menschen mit Migrationshintergrund in die örtlichen Vereine des Landkreises. Im Rahmen dessen beschafft sie auch Fördergelder aus dem Programm „Integration durch Sport“.

Die Ehrenamtsbeauftragte hilft aber auch bei ganz praktischen Fragen: So vermittelte sie beispielsweise bereits Übungsleiter in Ganztagschulen. Der persönliche Kontakt zu den Vereinsvertretern ist Friederike Straub bei ihrer Arbeit besonders wichtig.

Die Ehrenamtsbeauftragte ist unter friederike.straub@lra-ba.bayern.de zu erreichen.

Jetzt bewerben für das Kunststipendium 2016

Bewerbungsschluss ist der 1. Dezember 2015

Der Landkreis Bamberg stellt für Leistungen auf den Gebieten der Literatur, der Musik, der bildenden Kunst oder der darstellenden Kunst ein „Kunststipendium Region Bamberg“ im jährlichen Wechsel mit der Stadt Bamberg zur Verfügung. Das Stipendium wird verliehen, um Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit zu eröffnen, sich ausschließlich und mit finanzieller Sicherheit ihrer Arbeit zu widmen.

Das Stipendium ist monatlich mit 1.500 Euro dotiert und auf sechs Monate befristet. Es beginnt frühestens zum 1. März 2016 und endet spätestens zum 31. Dezember 2016. Nach Ende können die Arbeitsergebnisse öffentlichkeitswirksam präsentiert werden.

Professionell arbeitende Künstlerinnen und Künstler mit Hauptwohnsitz und Lebensmittelpunkt in Stadt und Landkreis Bamberg können sich für das „Kunststipendium Region Bamberg“ bewerben. Eine Bewerbung muss das Bewerbungsformular (zu finden unter www.landkreis-bamberg.de/Kultur-Bildung/Kunststipendium) inkl. Referenzen und künstlerischem Werdegang sowie ein Motivationsschreiben für das Stipendium enthalten. Gegebenenfalls kann auch eine Mappe zur Veranschaulichung der künstlerischen Leistung beigelegt werden. Die Bewerbungen nimmt das Landratsamt Bamberg, Fachbereich Kultur und Sport, Ludwigstr. 23, 96052 Bamberg entgegen.

Die Jury besteht aus dem Landrat des Landkreises Bamberg und dem Kulturreferenten der Stadt Bamberg, der aktuellen Stipendiatin des Kunststipendiums und zwei weiteren Sachverständigen aus den Bereichen Musik und Literatur. Sie entscheidet über die Vergabe des Stipendiums im Zeitraum Januar/Februar 2016.

Das Leben im Dorf lassen - für die Zukunft der Stadt

„Tag der Regionalvermarktung“

am Sonntag, 4. Oktober 2015, 11:00 bis 17:00 Uhr in Mürsbach.

„Das Leben im Dorf lassen - für die Zukunft der Stadt“ - unter diesem Motto steht am Sonntag, 4. Oktober 2015 der „Tag der Regionalvermarktung“ in Mürsbach. Gemeinsam mit dem langjährigen Lizenznehmer, der Wirtsfamilie Schneider, lädt die Regionalkampagne „Region Bamberg, weil's mich überzeugt!“ von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr in den Gasthof „Goldener Adler“ ein. Hier erwartet die Besucher neben liebevoll zubereitetem Essen und Trinken in der Gaststube im Innenhof ein Markt mit regionalen Spezialitäten wie Brotaufstriche, Öl, Gemüse, Obst, Honig, Sekt und Liköre. Außerdem gibt es im Rahmen einer Verlosung ein Bamberger Schlemmerkistla, gefüllt mit regionalen Schmankerln, zu gewinnen.

Die Regionalkampagne von Stadt und Landkreis Bamberg „Region Bamberg, weil's mich überzeugt!“ besteht seit 10 Jahren und zählt mittlerweile über 100 Mitglieder aus den unterschiedlichsten Branchen, wie Bäcker, Brauereien oder Gärtnereien. Mit dem „Tag der Regionalvermarktung“ will die Regionalkampagne zu einem Dialog über die Zukunft der Dörfer und Regionen sowie über die Vernetzung mit den Städten einladen. Hierbei geht es um die Bewahrung der regionalen Wirtschaftskreisläufe und Erhalt der regionalen Vielfalt.

Mit dem Rad zum „Tag der Regionalvermarktung“

In Kooperation mit dem ADFC Bamberg findet eine geführte Radtour von Bamberg, Maxplatz nach Mürsbach statt. Die Tour ist für Alltagsradler geeignet. Die Tourlänge beträgt ca. 50 km hin und zurück. Treffpunkt ist um 11:00 Uhr am Maxplatz. In Mürsbach ist Zeit Mittag zu essen und zum Verweilen auf dem regionalen Markt. Die Rückfahrt nach Bamberg ist für 15:00 Uhr geplant.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl der Tour ist auf 25 Radfahrer begrenzt.

Anmeldung zur Radtour und weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: 0951/85521 (dienstags und mittwochs) sowie Tel.: 0951/871718.

30. Jahresausstellung des Vereins „Form + Farbe“

In diesem Jahr feiert der Verein „Form + Farbe e. V.“ sein 40-jähriges Jubiläum und richtet im Rahmen dessen seine Jahresausstellung auf der Giechburg zum 30. Mal in Folge aus. In der Zeit vom 20. September bis 1. November 2015 präsentieren die Mitglieder der Künstlervereinigung ihre Werke. Ein breites Spektrum aktueller Kunst, wie Malerei in Öl, Acryl und Mischtechniken, Aquarelle, Graphik, Stein-, Ton-, Bronze- und Glasobjekte und Installationen, wartet auf interessierte Besucher. Daneben stellt der Verein eine kleine Auswahl von Erinnerungsstücken aus der Vereinsgeschichte aus.

Die Jahresausstellung auf der Giechburg ist die größte und wichtigste des Vereins. Zum Jubiläum kommen die Mitglieder aus der ganzen Region Oberfranken - von Bamberg und Umgebung bis Hof - zusammen. „Form und Farbe e. V.“ ist als eingetragener, gemeinnütziger Verein in ganz Oberfranken tätig. Im Jahr 1975 in Wunsiedel gegründet, ist der Vereinssitz mittlerweile in Bamberg. Der aktive, stetig wachsende Künstlerverbund vereint Vertretern aus allen aktuellen Kunstrichtungen. Seit 1985 stellen die Mitglieder einmal jährlich auf der Giechburg aus.

Interessierte Besucher können die Jahresausstellung auf der Giechburg vom 20. September bis 1. November 2015 jeweils an den Wochenenden sowie an Feiertagen von 11:00 bis 17:00 Uhr besichtigen. Die Vernissage mit Roland Kauper, 1. Bürgermeister der Stadt Scheßlitz, findet am Sonntag, 27. September 2015 um 16:00 Uhr auf der Giechburg statt.

1:0 für ein Willkommen

Der bayerische Fußballverband bietet Fußballvereinen, die Flüchtlinge aufnehmen, eine finanzielle Unterstützung.

Die Integration von Menschen, die Woche für Woche hilfesuchend im Landkreis Bamberg ankommen, ist eine große gemeinschaftliche Aufgabe. Denn neben der bloßen lebensnotwendigen Versorgung mit Unterkunft und Lebensmitteln, sind noch weitere Aufgaben zu schultern. Ohne die zahlreichen ehrenamtlich engagierten Menschen im Landkreis wäre eine funktionierende Integration der Flüchtlinge kaum denkbar. „Ich danke allen, die sich als Verantwortliche in Vereinen für die Flüchtlinge einsetzen und ihre Hilfe anbieten“, sagt Landrat Johann Kalb. Gleichzeitig weist er auf ein Unterstützungsangebot des Bayerischen Fußballbundes hin: Jeder Fußballverein, der Kontakt mit Flüchtlingen aufnimmt und sie in sein Vereinsleben integriert, kann eine Starthilfe von 500,- Euro aus dem Projektfond „1:0 für ein Willkommen“ beantragen. Die Förderung ist unabhängig vom Förderprogramm „Integration durch Sport“ und kann beispielsweise die Vereinsbeiträge für die Flüchtlinge abdecken.

Vereine können die Unterstützung mit einem kurzen Anschreiben, das die Integrationsarbeit kurz beschreibt, beim Bayerischen Fußballverband, Briener Straße 50, 80333 München beantragen. Bei Fragen oder Hilfestellung zur Antragsstellung können die Vereine die Ehrenamtsbeauftragte des Landkreises Bamberg, Friederike Straub unter friederike.straub@lra-ba.bayern.de oder Tel. 0951/85498 kontaktieren.



Samstag, 05.09.

Roß	12.30 Uhr	A. mit Trauung des Brautpaares Stefanie Klarmann und Matthias Moser, Ebelsbach
Vie		Buswallfahrt nachierzehnheiligen Busteilnehmer bitte eintragen (Kirchenliste bis 02.09.) auch im Pfarrbüro möglich! Abfahrt Weiher: 16.35 Uhr Abfahrt Viereth: 16.40 Uhr Tütschengereuth: 16.50 Uhr
	17.40 Uhr	Treffpunkt am Parkplatz unterhalb der Basilika
	18.00 Uhr	Wallfahreramt A f Wahner, Montag, Wirth, Seeäckerstr. anschl. Einkehr ca. 21.00 Uhr Rückfahrt
Bischb.	18.30 Uhr	Vorabendmesse

Sonntag, 06.09. 23. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Roß	08.30 Uhr	Wort-Gottes-Feier
Tru	10.00 Uhr	A. f. d. Pfarrgemeinde Gedenken A. f. Eleonore Erbesdobler A. f. Oswald Amon und verst. Angeh. A. f. Verst. d. Fam. Burger, Müller und Groß JA f. Peter Gan und Angeh.
Tü	10.00 Uhr	Eucharistiefeier
Bischb.	10.00 Uhr	Kirchweih-Festgottesdienst f. d. Pfarrgemeinde

Donnerstag, 10.09.

Tru	09.00 Uhr	A. nach Meinung
Tru	19.00 Uhr	Vortrag im Pfarrheim Trunstadt: Im Rahmen der Kath. Erwachsenenbildung lädt der Pfarrgemeinderat Trunstadt zu einem Vortrag ein: „Erbschaftssteuer - Was Sie schon immer wissen wollten“; Referentin: Monika Hofmann-Hahn, Steuerberaterin

Freitag, 11.09.

Vie	18.30 Uhr	A f Eltern Schmitt, Angerweg A f Leb.u.Verst., Am Wäldchen 1
-----	-----------	---

Samstag, 12.09.

Vie	14.00 Uhr	ALTPAPIERSAMMLUNG IN VIERETH Taufe des Kindes Julian Baum, Viereth
Tru	14.00 Uhr	Taufe des Kindes Susan Hering, Viereth
Tru	17.30 Uhr	Vorabendmesse f. d. Pfarrgemeinde JA f. Klaus Baumann, Schwester Annette und Angeh. A. f. Karl Rebhan und verst. Angeh. JA f. Walter u. Franz Kneuer u. Verst. d. Fam. Lurz JA. f. Anna und Hans Kager, Verst. d. Fam. Christel und Eleonore Erbesdobler u. Verst. d. Fam. Kilian JA f. Elisabeth u. Oswald Wirth, Tochter Hannelore, Schwiegertochter Annette und Angeh.
Bischb.	18.30 Uhr	Vorabendmesse f. d. Pfarrgemeinde

Sonntag, 13.09., 24. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Roß	08.30 Uhr	A. f. + Johann u. Margareta May und Angeh. A. f. + Jakob u. Maria Handwerker II. Seelenamt f. Robert Bäuerlein A. f. Verst. d. Fam. Raab, Ullrich und Zink
Vie	10.00 Uhr	A f d Pfarrgemeinde (Lektor: Peter Reh) Gedenken 1. Jhrtg. f Elisabeth Schmitt, Mainstr. 1. Jhrtg. f Maria Krapp, Lindenweg A f Josef Neuner u. verst. Geschwister Neuner, Trosdorferstr. A f Norbert Söder, best.v.d.Kirchenverwaltung A f Stefanie Götz, Ulmenweg 2
Tü	10.00 Uhr	Wortgottesdienst
Bischb.	10.00 Uhr	Pfarrgottesdienst
Vie	18.00 Uhr	Fatimariosenkranz
Weih	18.30 Uhr	Dienstag, 15.09., GEDÄCHTNIS DER SCHMERZEN MARIENS A f Baier u. Schug A f Elt. Bayer u. Anna Geyer Dankamt z. 25.j.Ehej. Sieglinde u. Norbert Schug

Donnerstag, 17.09.

Tru	09.00 Uhr	A. nach Meinung
Tru		Senioren Ausflug der Seniorenkreise Trunstadt und Viereth - Näheres siehe gesonderte Veröffentlichung -

Freitag, 18.09.

Vie	18.30 Uhr	A f Pfeiffer u. Hohner, Weiherer Str. A f verst. d. Fam. Eidenbach u. Wachter
-----	-----------	--

Samstag, 19.09.,

Vie	13.30 Uhr	DOMWALLFAHRT Viereth Weggang zur Domwallfahrt
	18.00 Uhr	Wallfahreramt mit Herrn Generalvikar Georg Kestel A f Elt. Sauer, Hartmann u. Angeh., Eichenweg

A f Erhard Scherbaum u. verst. Angeh.,
Mittelstr.
A f Annemarie Hofmann u. verst. Angeh.,
Gumbertstr.
A f Elt. Baumann, Diller, Angeh. u. Ger-
hard Lang, Steigerwaldstr.
A f Martin Hohner, Elt. u. Elt. Baier, Blu-
menstr.
A f verst. Gabler, Am Ranken
A f Eltern Hohner, Bachweg

Bischb. 18.30 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 20.09., 25. SONNTAG IM JAHRESKREIS

PFARRWALLFAHRT nach FREYSTADT
der Pfarrei Trunstadt

Roß 08.30 Uhr A. f. + Anna u. Lorenz May
A. f. + Erika Böllner, Anna und Franz Sch-
mid

A. f. + Franz Wirth und Eltern
A. f. Rosalie und Georg Schmitt
Tru 10.00 Uhr A. f. d. Pfarrgemeinde
Gedenken

JA f. Anna und Franz Neumahr
JA f. Walter Kneuer, Arthur Baum und
Angeh.

Tü 10.00 Uhr Eucharistiefeier

Bischb. 10.00 Uhr Tauberinnerungsgottesdienst

Das Sakrament der Ehe haben sich gespendet:

Tru Markus Baum, Trunstadt, und Carolin Hauck, Staffel-
bach

Tauftermine 2015 jeweils um 14.00 Uhr

Viereth 17.10.2015
Trunstadt 14.11.2015
Viereth 12.12.2015

Pfarrbüro

Viereth: Das Pfarrbüro ist vom 09.09. bis 23.09.2015 nicht
besetzt!

Trunstadt: Das Pfarrbüro in Trunstadt ist wegen Urlaub - im
Hinblick auf die Umbaumaßnahmen im Pfarrhaus - vom 02.09.
bis 11.09.2015 geschlossen.

Sonderkonten für Spenden:

Vie

VR Bank Bamberg eG BLZ 770 601 00, Kto.Nr. 7803060
IBAN: DE31 7706 0100 0007 8030 60 / BIC: GENODEF1BA2

Tru

Sparkasse Bamberg BLZ 770 500 00, Kto.Nr. 810 360 131
IBAN: DE57 7705 0000 0810 3601 31 / BIC: BYLADEM1SKB
VR Bank Bamberg: BLZ 770 601 00, Kto.Nr. 810 31 00
IBAN: DE03 7706 0100 0008 1031 00 / BIC: GENODEF1BA2

Allen Spendern ein herzliches Vergelt's Gott

Pfarrbürozeiten:

Viereth:

Mo. 9.00-12.00 Uhr
Mo. 13.00-15.30 Uhr
Di. 09.00-12.00 Uhr
Mi. 09.00-12.00 Uhr; Tel. Nr. 250
Gem.Ref. Ruth Wichert: Tel. Nr. 500 1391

Pfarrbürozeiten:

Trunstadt:

Di. 09.30-11.30 Uhr
Mi. 15.00-17.00 Uhr
Do. 09.30-11.30 Uhr
Fr. 09.30-11.30 Uhr; Tel. Nr. 251

Gottesdienstordnung auch auf der Homepage unter www.pfarrei-trunstadt.de einsehbar!

Pfarramt Bischberg Tel. Nr.: 0951/6 13 31



Andachten
zum Rosenkranzmonat
in Trunstadt

Zu den Rosenkranzandachten

am Mittwoch, 07.10.2015
am Montag, 12.10.2015
am Montag, 19.10.2015
am Dienstag, 27.10.2015
in Stückbrunn

jeweils um 17.30 Uhr



ergeht herzliche Einladung an die gesamte Pfarrgemeinde.



Medizinischer Notfalldienst

Unfall / Lebensbedrohende Erkrankung

Rettungsdienst Notruf: **112**

Erkrankungen

deretwegen ich zu meinem Hausarzt ginge, wenn
dieser in seiner Praxis wäre

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Mittwoch 13.00 Uhr - Donnerstag 8.00 Uhr
Freitag 18.00 Uhr - Montag 8.00 Uhr
Tel. **116 117**

Kinderärztlicher Notdienst:

Welche(r) Kinderarzt/ärztin Notdienst hat, erfahren Sie über den
Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes oder über die Rufnummer
116117

Diensthabender Arzt:

Do. 03.09. - Fr. 04.09.	Bereitschaftsdienst Tel. 116 117
Sa. 05.09.	Dr. Kurt Klingler Tel. 0175/3653883
So. 06.09.	Bereitschaftsdienst Tel. 116 117
Mo. 07.09. - Mi. 09.09.	Dr. Michael Röhrer Tel. 0171/5592650
Do. 10.09. - Fr. 11.09.	Arzt Bertram Sadri Tel. 0151/18312799
Sa. 12.09.	Dr. Michael Röhrer Tel. 0171/5592650
So. 13.09.	Arzt Bertram Sadri Tel. 0151/18312799
Mo. 14.09. - Mi. 16.09.	Dr. Robert Bauer Tel. 116 117
Do. 17.09. - Fr. 18.09.	Dr. Christoph Saring Tel. 116 117

Hinweis:

Künftig können die diensthabenden Ärzte für Mo, Di, Do über
den AB des Hausarztes abgefragt werden.

Seniorenkreis St. Jakobus Viereth

Herzliche Einladung zum 1. „Kaffeetreff“ nach der Sommerpause!

Am Dienstag, den 8. September treffen wir uns um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Jakobus in Viereth zusammen mit den Senioren aus Trunstadt zu einem gemeinsamen „Kaffeekränzchen“.

Gegen 15.00 Uhr hält, Geistlicher Rektor Domvikar Prof. Dr. Elmar Koziel im Rahmen des Kath. Bildungswerkes einen Vortrag mit dem Thema „**Lebensbegleiter**“.

Dieser Vortrag soll uns zeigen, dass unser Lebensweg nicht nur aus einer Abfolge von Ereignissen besteht, sondern von den vielen Menschen lebt (und anderen Lebewesen), die uns da begegnen. So manche von ihnen wurden und werden zu wertvollen Begleiterinnen und Begleitern. Und auch Gott von dem es in der Bibel heißt, dass er mit uns unterwegs ist.

Auch Interessierte die nicht zu den Seniorentreffs kommen sind herzlich eingeladen!

Auf eine zahlreiche Teilnahme hofft das Betreuungsteam,

Renate Hohner, Agnes u. Robert Nüßlein

Pfarrgemeinderat Viereth

Vorankündigung

Umstellung der Caritas-Sammlung

Aus organisatorischen Gründen wird die **Caritas-Sammlung** ab Herbst 2015 **umgestellt**. Da die bisherige Haussammlung so nicht mehr durchgeführt werden kann (kein „Nachwuchs“ bei den Sammlerinnen), wird in Zukunft zum Termin der Haussammlung dem **Mitteilungsblatt** ein **Überweisungsträger** beigelegt. So können nun alle Spenderinnen und Spender auf diesem Weg einen Betrag für den guten Zweck stiften. Es ist auch möglich, seine Spende in einem Umschlag im **Pfarrbüro** in **Viereth** abzugeben.

Wir hoffen, dass Sie diese Umstellung annehmen und weiterhin die Caritas bzw. deren soziale Aufgaben großzügig unterstützen.

Vergelt's Gott

PGR Viereth

B. Zweier

Herzliche Einladung

Buswallfahrt nach Vierzehnheiligen

Samstag, den 5. Sept. 2015

Herzliche Einladung an Familien und Bürger unserer Gesamt-Pfarrei St. Jakobus Viereth/Weiher und unsere Nachbargemeinden sowie an alle, die gerne mitfahren möchten.

ER hält unser Schicksal in Seinen Händen:

tragen wir unsere großen Sorgen um den Weltfrieden wie auch Dank und pers. Anliegen durch die Fürsprache der 14 Nothelfer vor Gott.

HINWEIS:

Wer sich bisher nicht in die Liste „Busmitfahrer“ eingetragen hat und noch mitfahren möchte, bitte wegen freien Plätzen tel. Rückfrage bei H. Wahner/ Tel. 1206

(vorverlegte) Abfahrtszeiten:

Weiher 16.35 Uhr /

Viereth, Böhnleinskreuz und Ortsmitte 16.40 Uhr /

Tütschengereuth 16.50 Uhr

Ca. 17.40 Uhr: Treffpunkt am Parkplatz unterhalb der Basilika.

Von hier werden wir wieder im festlichen Pilgerzug in das Gotteshaus einziehen. Ältere und Gehbehinderte können aber

direkt mit dem Bus bis zur Basilika weiterfahren.

Wallfahreramt um 18.00 Uhr,

anschließend Einkehr (Gaststätte „Goldener Hirsch“ / Essen nach Karte)

Rückfahrt ca. 21.00 Uhr

Voranzeige:

DOWALLFAHRT 2015: Samstag, den 19. September /

Wallfahreramt mit Herrn Generalvikar Georg Kestel

PGR Viereth

Pfr. N. Bergmann

AK Wallfahrten / H. Wahner, R. und Marg. Zweier

Pfarrei St. Petrus und Marcellinus, Trunstadt

Katholische Erwachsenenbildung

Erbschaftssteuer

Wir alle überlegen, was einmal mit den Werten passiert, die wir während unseres Lebens erarbeitet haben. Gerne würden wir sie, mit so wenig Abzügen wie möglich, geliebten Menschen hinterlassen.

Im Rahmen der Kath. Erwachsenenbildung lädt der Pfarrgemeinderat Trunstadt am **10. September 2015 um 19.00 Uhr zu diesem Thema ins Pfarrheim Trunstadt ein.**

Referent: Frau Monika Hofmann-Hahn, Steuerberaterin

In unserem Vortrag wollen wir Sie über das allgemeine Erbschaftssteuerrecht informieren und folgende Fragen klären:

- Wann und wie fällt Erbschaftssteuer an?
- Wie wird die Erbschaftssteuer berechnet?
- Wie werden Immobilien und sonstige Sachgüter für die Erbschaftssteuer veranschlagt?
- Wann ist ein Erbe von der Erbschaftssteuer befreit?
- Was ist alles erbschaftssteuerpflichtig?
- Verjährt die Erbschaftssteuer?
- Wann ist die Erbschaftssteuer fällig?

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir in diesem Vortrag nur die allgemeine Sachlage darstellen können. Ihre ganz spezielle Situation kann nur Ihr Steuerberater in einem vertraulichen Gespräch klären.

Wir freuen uns schon auf eine rege Diskussion.

Für den Pfarrgemeinderat

Heidi Betz

Buswallfahrt nach Freystadt

Wie bereits angekündigt findet unsere Buswallfahrt nach Freystadt am 20. September statt.

Der Fahrplan ist:

- 7 Uhr Stückbrunn
- Dann Trunstadt Schule und Bushaltestelle Ortsmitte.

Restplätze sind noch frei (Anruf 5430).

Wir hoffen eine schöne Zeit und erbauliche Stunden.

Pfarrgemeinderat

Roland Betz

BBV Landfrauen

Landfrauenfahrt

Die diesjährige Landfrauenfahrt führt uns in den Frankenwald. Sie findet am Mittwoch, 9. September 2015 statt. Für alle, die sich hierzu angemeldet haben, gelten folgende Abfahrtszeiten:

Viereth 7.00 Uhr, Weiher 7.05 Uhr, Stückbrunn 7.10 Uhr und Trunstadt 7.15 Uhr.

Gez. Urs. Birklein

Kindergarten Trunstadt

Herbstbasar rund um's Kind

am Samstag, den 19. September 2015

von 14-16 Uhr (für Schwangere ab 13.30 Uhr)

Verkauf von Kinderkleidung bis einschl. Größe 128 (für Herbst und Winter), Spielsachen, Erstausrüstung, Bücher, Autositze, Kinderwagen, Fahrzeuge aller Art, ... (keine Socken, Unterwäsche und Plüschtiere!)

Zur Stärkung gibt's Torten und Kaffee

-Auch zum Mitnehmen-

Parkmöglichkeiten am Friedhof oder auf dem Schlossplatz!

P.S.: Bitte lassen Sie Ihre Taschen im Auto, Einkaufstüten werden gestellt.

Neue Anmeldebedingungen für Verkäufer

Die Firma **Luwosoft GmbH & Co. KG** aus Trunstadt unterstützt in diesem Jahr den Herbstbasar mit 2 kompletten Kassensystemen und einem eigens für den Basar entworfenen digitalen Konzept.

Damit können die Verkäufer ihre Angebote über einen PC oder ein Handy online in Listen eintragen und Etiketten für die Beschriftung der Waren und Transportkisten ausdrucken.

Sie benötigen lediglich einen Internetzugang und einen Drucker.

Wie funktioniert die Anmeldung und der Verkauf?

Als Anbieter registrieren Sie sich auf der Homepage <http://kiga2015.LS-Basar.de> mit Ihrem Namen, Adresse und Ihrer eMail.

Anschließend können Sie Ihre Artikelliste online pflegen (**Stichtag hierfür: Mittwoch, 16. September! Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage.**)

Die Webseite kann mit einem Internetbrowser (Windows, Mac, Linux, etc.) oder mit einem internetfähigen Tablett oder Handy bedient werden.

Alle weiteren Infos finden Sie direkt auf der Homepage.



(Mit dem abgedrucktem QR Barcode gelangen Sie über die Scanfunktion Ihres Handys direkt auf die Homepage)

Das Team der KiTa St. Christophorus und der Elternbeirat

Ortsvereine VIERETH / WEIHER und Pfarrei St. Jakobus

Nächste Sammlung von Altpapier/Pappe:

Samstag, 12. Sept. 2015

Herzliche Bitte um Anlieferung

- auf Wunsch Abholung (tel. anmelden)

VEREHRTE BÜRGERINNEN UND BÜRGER,

wir bitten Sie wieder herzlich um Unterstützung für die kommende Sammlung.

Diesmal sind der Kegelerverein Viereth und die Band „Passt so scho“ die zuständigen Organisatoren.

Wem eine Anlieferung (Gelände Wertstoffhof Viereth) nicht möglich ist, bitte bis spätestens am Vortag tel. zur Abholung anmelden, dies gilt aber nur für priv. Haushalte (= Anmeldung Tel. 1770 A. Dremel)

Die Sammelcontainer werden bereits ab Donnerstag, den 10. Sept. aufgestellt, am Samstag sind allerdings wieder ab 9.00 Uhr Vereins- und Kirchengelieferer vor Ort! (je 1 Vereinsmitglied sowie je ein Mitglied PGR und Ki-Verw.)

Die letzte Sammlung am 4. Juli erbrachte 336.-EUR (7,5)

Der Erlös wird für gemeinnützige Anliegen in unseren Ort verwendet, insbes. auch für die Kirchendachsanierung, die z.Zt. seit Juli läuft.

Für die Ortsvereine Viereth / Weiher

Ewald Zweier (FFW Viereth)

Papierorganisation: H. Wahner / A. Dremel

RK Trunstadt

Terminhinweise für Sept. 2015

- | | |
|---------|--|
| 03.-06. | 09. Besuch der Reservistenkameradschaften aus Frankreich und Italien |
| 03.09. | 17.45 Uhr Eintreffen der Gäste-RK's am Friedhofsparkplatz
18.00 Uhr Fahnenabordnung - Ehrenwache - Gedenken am Ehrenmal
anschl. Umzug mit der Trunstadter Blaskapelle zum Schlosshof |

Die Gesamtbevölkerung ist zu dieser Zeremonie am Ehrenmal recht herzlich eingeladen !

- | | |
|--------|---|
| 05.09 | 11.00 Uhr Vereinslokal - Abfahrt nach Ebern
11.45 Uhr gemeinsames Mittagessen mit den Kameraden aus Frankreich und Italien im „Stadl“ der ehemaligen Kaserne in Ebern
anschl. Besichtigung des Konversationsgeländes in Ebern
18.30 Uhr Abendessen in Bamberg mit Verabschiedung der Gäste |
| 11.09 | 19.30 Uhr Monatsversammlung bei „Bütt“ |
| 19.09. | 15.00 Uhr RAG - Schießen im Schützenhaus „Diana“ in Priesendorf |

Änderungen und kurzfristige Terminverschiebungen entnimmt bitte dem Aushang am Vereinslokal.

Die Vorstandschaft.

Ritter vom Hahn

Kids und Teens aufgepasst!



Neue Tanzgruppen für den Garde- und Showtanz

Mit tollen Choreografien und fetziger Musik bringen wir Dich in Schwung!



Wir wollen die Kinder und Jugendlichen unserer Gemeinde wieder mehr in unsere vielseitige und bereichernde Vereinsarbeit einbeziehen und gründen deshalb zwei komplett neue **Tanzgruppen für den Garde- und Showtanz**. Dafür müssen auch gar keine besonderen Vorkenntnisse oder Talente vorhanden sein, sondern einfach nur der Spaß am Tanzen. Der erste Auftritt wartet dann schon im Januar 2016 bei unserer großen Faschingsshow in Trunstadt. Training wird 1-2x in der Woche sein. Die Trainerinnen sind gestandene und erfahrene Mitglieder des Vereins, die selbst in der großen Garde aktiv sind und euch gern ihre Erfahrung und ihr Können weitergeben möchten.

Bist du zwischen 4 - 7 Jahre (Gruppe 1 - Showtanz) oder zwischen 8 -12 Jahre (Gruppe 2 - Gardetanz) alt?

Dann melde dich doch bitte per E-Mail oder Telefon schon mal bei uns an. Im September wird dann ein erstes Casting stattfinden. Den genauen Termin geben wir noch bekannt.

Wir freuen uns auf dich! Deine Ritter vom Hahn

Für Fragen und Anmeldung:

Thomas Bähr

Tel.: 09503/505552

E-Mail: thom.baehr@t-online.de

Die VHS Außenstelle Viereth informiert:

Die Kurse für den Herbst 2015 finden wie folgt statt:

Gymnastik/Turnen für Eltern und Kind ab 2 Jahre

Beginn: Montag, 21.09.2015, 15.45 - 16.45 Uhr

Für diesen Kurs werden noch Teilnehmer benötigt.

Kinderturnen (4-6 Jahre)

Beginn: Montag, 21.09.2015, 16.45- 17.45 Uhr

Bauch, Beine, Po

Rückengerechtes Muskelaufbautraining

Beginn: Montag, 21.09.2015, 17.45 -18.45 Uhr

Die oben genannten Kurse leitet Uschi Ringsgwandl,

Ort: Viereth Schule/ Turnhalle, 15x 1Std. / Kursentgelt: 40.50

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Mittwoch 14.10.2015, 18.15 - 19.15 Uhr

Kursleiterin: Kolbe Helga

Ort: Viereth Schule/ Turnhalle , 10x 1Std. / Kursentgelt: 27.00 EUR

Wenn sie sich für einen der Kurse interessieren, melden sie sich bitte schnell an.

VHS-Außenstelle Viereth

Wahner Luise / Tel: 1206

EDV-Kursberatung der VHS Bamberg-Land in Gundelsheim

am 22. September 2015 von 18 Uhr bis 19:30 Uhr

Michael-Arneth-Schule

EDV-Raum

Schulstr. 2

96163 Gundelsheim

Welcher EDV-Kurs ist der richtige für mich?

Die VHS Bamberg-Land bietet jedes Semester EDV-Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Im neu ausgestatteten EDV-Raum der Michael-Arneth-Schule in Gundelsheim stellen wir Ihnen deswegen im Rahmen einer Beratungsstunde unsere EDV-Kurse aus dem gesamten Landkreis vor und beantworten Fragen dazu.

Nutzen Sie auch die Gelegenheit, den neuen Raum kennenzulernen und finden Sie den EDV-Kurs, der zu Ihnen passt!

Kursnummer: 660GS1

Weitere Informationen unter <https://www.vhs-bamberg-land.de>

Tel.: 0951 / 85 760

Email: info@vhs-bamberg-land.de

Wieder glücklich werden - nach der Trennung

Ein Gesprächsangebot für Frauen

November 2015 bis April 2016

Die Katholische Erwachsenenbildung Stadt Bamberg e.V. bietet sechs Treffen an, bei denen sich Frauen nach einer Trennung mit anderen, die in der gleichen Situation stehen, austauschen und gegenseitig unterstützen können.

Begleitet von einer erfahrenen Beraterin haben sie in einer kleinen Gruppe Gelegenheit, durch Gespräche und Übungen über den Trennungsschmerz hinweg wieder zu einem glücklicheren und selbstbestimmten Leben zu finden.

Der Kurs beginnt am Freitag, den 20. November 2015 um 17.00 Uhr im Caritas-Beratungshaus in Bamberg. Anmeldung und weitere Infos bei der KEB Stadt Bamberg e.V..

Tel. 0951/9230670 (vormittags)

oder per Mail: kath.bildung-ba@t-online.de

Kürbisfest 2015

Gemeinde Altendorf - Kürbisdorf

Auch im Jahr 2015 dreht sich wieder alles rund um den Kürbis in Altendorf, wo der Kürbis Kult ist - Dieses Jahr feiern wir das 20. Kürbisfest!

Am Sonntag, 04.10.2015 werden neben Kürbissen in allen möglichen Größen, Formen und Farben, auch Kürbisgerichte von der Suppe bis zur Kürbisbratwurst angeboten, auch Kürbiskernöl darf nicht fehlen. Basteleien mit Kürbissen in phantasiereichen Zusammenstellungen sind in den Höfen zu besichtigen und auch zu erwerben.

Ein abwechslungsreiches Programm in der Dorfmitte um die alte Kapelle mit Musik und Tänzern verkürzt am Nachmittag die Zeit, bis als Höhepunkte des Festes der Züchter des schwersten Kürbisses zum Kürbiskönig ausgerufen wird. Er wird dann in einem Festzug von Kindergartenkindern, Schulkindern, Mitgliedern des Obst- und Gartenbauvereins und historischen Schleppern und natürlich auch vom Bürgermeister durch den Ort geführt.

Zusätzlich findet zum 20. Kürbisfest in diesem Jahr ein Kinderkürbisfest am Samstag, den 03.10.2015 statt.

Schülerakademie in den Ferien

DEB gibt Einblicke in Gesundheits- und Sozialberufe

BAMBERG - IN DEN HERBSTFERIEN BIETET DAS DEUTSCHE ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK (DEB) WIEDER EIN SPANNENDES MITMACHPROGRAMM, UM VERSCHIEDENE BERUFE DER GESUNDHEITS- UND SOZIALBRANCHE KENNZULERNEN. DIE 7. SCHÜLERAKADEMIE FINDET AM 05. NOVEMBER 2015 VON 09:00 BIS 15:00 UHR IN DEN DEB-BERUFSFACHSCHULEN IN DER DÜRRWÄCHTERSTRASSE 29 STATT. DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI. UM RECHTZEITIGE ANMELDUNG UNTER 0951|91555600 WIRD GEBETEN.

Das Angebot richtet sich in erster Linie an interessierte Schülerinnen und Schüler, aber auch deren Verwandte und Freunde sind herzlich eingeladen. Sie haben Gelegenheit praxisnah die Ausbildungsberufe Ergotherapeut/in, Masseur/in, Physiotherapeut/in und Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in (PTA) kennenzulernen.

Beim Lösen eines gemeinsamen Fallbeispiels können sich Besucher in den einzelnen Fachbereichen selbst ausprobieren. Sie sammeln praktische Erfahrungen in den jeweiligen Ausbildungsberufen und erhalten zudem wichtige Informationen zu Zugangsvoraussetzungen, Ausbildungsinhalten und beruflichen Einsatzmöglichkeiten.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER

DEUTSCHES ERWACHSENEN-BILDUNGSWERK, gemeinnützige Schulträger-Gesellschaft mit beschränkter Haftung

Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Massage

Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Physiotherapie

Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Ergotherapie

Staatlich anerkannte Berufsfachschule für pharmazeutisch-technische Assistenten

Dürrwächterstraße 29

96052 Bamberg

TEL +49(0)9 51|9 15 55-600

FAX +49(0)9 51|9 15 55-699

MAIL bfs-bamberg@deb-gruppe.org

WEB www.deb.de

FB www.facebook.com/DEBBamberg



GESUNDHEIT AUS IHRER APOTHEKE

ANZEIGE

Nervöse Unruhe: Das kann die Kraft der Natur

Das ganz natürliche Ende von Schlafstörungen



Schon die Indianer setzten die Passionsblume gegen Schlaflosigkeit und Melancholie ein

Entspannt einschlafen – erholt aufwachen – 20 Millionen Deutsche träumen lediglich davon. Schlafstörungen sind Deutschlands Volkskrankheit Nr. 1. Häufigster Auslöser ist nervöse innere Unruhe, die durch drückende Sorgen, zwischenmenschliche Probleme, Stress oder andere Belastungen entsteht. Betroffene können auch im Bett nicht abschalten und denken automatisch über irgendetwas nach. Das Grübeln verhindert endgültig den erholsamen Schlaf. Doch der Griff zum Schlafmittel löst das Problem nicht. Seine Wirkung ist eher betäubend und kann schnell in die Abhängigkeit führen – die nervöse Unruhe beseitigt jedoch selbst das stärkste Schlafmittel nicht. Das macht Lioran die Passionsblume, deren Einnahme von höchster Instanz – dem Bundesinstitut für Arzneimittel – bei nervöser Unruhe mit Schlafstörungen befürwortet wird.

Die Wirkung ist entschlüsselt

Bei Schlafstörungen infolge nervöser Unruhe fehlt uns GABA. GABA (Gamma-Aminobuttersäure) ist der körpereigene Nerven-Schutzstoff, durch den wir uns abregen können und der so für natürliche innere Ausgeglichenheit sorgt. Exakt hier setzt die einzigartige Wirkung von Lioran (30 Kapseln 9,79 Euro UVP, rezeptfrei in Apotheken) an. Die Einnahme regt den Körper an, gezielt mehr GABA bereitzustellen. Empfohlen wird die Einnahme von zwei Lioran-Kapseln eine Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen. Heute weiß man, dass die Passionsblume ihre Wirkung nicht über Tage aufbauen muss. Lioran beginnt schon nach einer halben Stunde, die entspannende, ausgleichende und angstlösende Wirkung zu entfalten. Nervöse Unruhe verschwindet, die Gedanken kommen zur Ruhe und der natürliche Schlaf stellt sich ein. Das alles bei guter Verträglichkeit und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Weil das Wirkprofil einmalig ist, wurde die Passionsblume von der Universität Würzburg schon 2011 zu Arzneipflanze des Jahres gekürt.



Extrakte aus der Passionsblume sind bei Schlafstörungen und bei innerer Anspannung ein gutes Mittel. Von großem Vorteil ist dabei, dass sich der Wirkeintritt von hochkonzentriertem Passionsblume-Extrakt bereits nach 30 Minuten zeigt. Das alles ohne die Gefahr einer Abhängigkeit

Bitterstoffe – erste Hilfe für eine gesunde Verdauung

Völlegefühl, Blähbauch, Magendrücken



Der Mangel an Bitterstoffen zeigt sich besonders nach einer fettreichen Mahlzeit

„Unserer Ernährung fehlen Bitterstoffe“, so Ernährungswissenschaftler. „Sie sind unverzichtbar für eine gesunde Verdauung.“ Denn Bitterstoffe regen die Magen-Darm-Tätigkeit an, die Leber wird aktiviert, die Fettverdauung wird optimiert. Doch weil wir es lieber süß mögen, wurden die Bitterstoffe von der Ernährungsindustrie aus Gemüsen und Salaten herausgezüchtet. Hier hilft das traditionelle pflanzliche Arzneimittel Gasteo®, das mit wertvollen Bitterstoffen leichte Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Blähungen, Magendrücken und Übelkeit spürbar lindert.

Bitter tut gut

Gasteo® (20 ml 7,85 Euro, Tropfen, Apotheke) enthält Wermutkraut, eine der bitterstoffhaltigsten Arzneipflanzen der Welt: „Wermut wärmt den Magen, reinigt die Eingeweide und bereitet eine gute Verdauung“, das wusste schon Hildegard von Bingen. Bitterstoffe aktivieren gleich bei der Einnahme reflexartig Magen, Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse, die spontan die so wichtigen Verdauungssäfte und -enzyme ausschütten. Der Körper beginnt, die Nahrung zu verarbeiten, die Leber nimmt verstärkt ihre Entgiftungsaufgabe wahr. So wird der gesamte Magen-Darm-Trakt entspannt, entlastet und es geht uns spürbar besser.

Berufseinstieg birgt Risiken

Gesetzliche Rentenversicherung zahlt erst nach fünf Jahren

- Anzeige -

Vom ersten selbstverdienten Geld in den Urlaub: Michaels Traum vom Biken quer durch Europa wird wahr, doch das Erwachen ist bitter. Er stürzt und kommt schwer verletzt ins Krankenhaus. Ob er jemals wieder in seinem alten Beruf arbeiten kann, ist fraglich. Was der junge Mann nicht wusste, als er losfuhr: In den ersten fünf Berufsjahren hat er bei privaten Unfällen in der Regel keine Ansprüche auf Rentenzahlungen aus der gesetzlichen Rentenversicherung. Das gilt auch bei Krankheit, darauf macht die HUK-COBURG Versicherungsgruppe aufmerksam.

Betroffen von dieser Fünf-Jahres-Regelung sind übrigens nicht allein sozialversicherungspflichtige Arbeitnehmer. Auch junge Beamte erwerben erst nach fünf Dienstjahren Versorgungsansprüche.

Absichern können sich Berufseinsteiger nur privat durch eine Berufsunfähigkeits-Versicherung. In der Regel beginnen die Rentenzahlungen bei einer 50-prozentigen Berufsunfähigkeit. Wird eine Berufsunfähigkeits-Versicherung isoliert abgeschlossen, verschenkt man einen wichtigen Baustein. Denn bei Berufsunfähigkeit reicht das Geld meist nicht mehr, seine Sparverträge weiter zu finanzieren.

Wird die Berufsunfähigkeits-Versicherung hingegen mit einer Renten- oder Lebensversicherung kombiniert, werden im Falle einer Berufsunfähigkeit neben der monatlichen Rente auch die Beiträge für den Vorsorgevertrag weiter gezahlt.

Die Altersversorgung ist damit in jedem Fall auch nach dem 65. Lebensjahr gesichert.



Berufsunfähigkeit Kein Beruf ist ohne Risiko

Besonders günstige Beiträge für Azubis + Studenten

Berufsunfähigkeit kann jeden treffen

Können Sie sich vorstellen, plötzlich nicht mehr arbeiten zu können, weil ein Unfall passiert ist oder eine Krankheit Sie daran hindert? Jeder fünfte Arbeitnehmer scheidet heutzutage aus gesundheitlichen Gründen vorzeitig aus dem Berufsleben aus.

Informieren Sie sich jetzt!

Vertrauensmann Robert Exner

Tel. 0951 96867630
robert.exner@HUKvm.de
Hauptstr. 21
96120 Bischberg

Termin nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

GRUNDIG

Grundig Hamburg
48CLE 6525 BL
40" = 102 cm Bilddiagonale
HD Triple-Tuner DVB-C/T/S
200 Hertz, 40 Watt Ausgangsleistung
CI+ Slot
3 Jahre Garantie nur **599.- €**

Graser • Medien • Elektronik
Trosdorfer Hauptstr. 68
96120 Bischberg/Trosdorf
Telefon: 09503/369
E-Mail: info@grasermedien.de

PHILIPS

KATHREID Antennen • Electronic

BOSCH

TechniSat

auto TRÖPPNER

MITSUBISHI-SERVICE-PARTNER - Inhaber Roland Oppel
Zum Eichelsee 3 - 96170 LISBERG - Tel. 09549/626
http://www.auto-troepchner.de e-mail: auto-troepchner@t-online.de

Ihr Mitsubishi-Servicepartner für Stadt und Land

VERKAUF: • Jungwagen • Jahreswagen • Dienstwagen • Gebrauchtwagen • EU-Fahrzeuge
BERATUNG: • Direktannahme vor Reparaturbeginn • Detaillierte Erläuterung des Reparaturumfangs • Faire, offene Information
SERVICE: • Reparatur, Wartung aller Marken • Unfallinstandsetzung, Leihwagen • HU/AU - PKW/LKW/Motorrad • Spur-, Achsvermessung • Klimaanlage-Service • Flüssiggasumbau

Stellen-ANZEIGEN

Wir suchen Serviceaushilfen

auf 450-€-Basis für den Frühstückservice, vor allem an den Wochenenden sowie als Unterstützung bei Veranstaltungen und in unserer Gaststätte „Plückers“, Mußstraße 7, 96047 Bamberg.

Rufen Sie gleich unsere Restaurantleiterin, Frau Kati Hartmann, unter der **Tel.-Nr. 0951-7000-0** an oder senden Sie eine E-Mail mit Ihrer Telefonnummer an: **k.hartmann@welcome-hotels.com**
Wir freuen uns auf Sie. Ihr Serviceteam

Klein-ANZEIGEN

Esszimmer Eiche rustikal (Schrank mit beleuchteter Vitrine, BxHxT: 156x207x48 cm; Sideboard 201x84x49 cm; Tisch ausziehbar BxHxL: 84x74x129 cm, Eckbank LxB: 190x150 cm; TV-Schrank: BxHxT: 89x80x59 cm) in 96052 Bamberg. Preis: 199,- € VHB. Bilder unter: www.verkauf.lautenbacher-ba.de Tel. 0170 7766167